

# صحيح الدعاء والثناء على الله تعالى

## Şahīḥ rapporterer i bønn og roser Allah den allmektige

Dr. Abdullah bin Hamod Elfareeh

Etikette om bønn (Du'a)

Ros til den allmektige Allah

Koranbønner

bønn om bønn

Profetiske bønner

Ting som profeten søkte tilflukt  
[hos Allah] fra

Bønnene om besvergelses

Morgen og kvelds minnesmerter

د. عبد الله بن حمد الفريح

Klikk på hvert emne for å gå til  
dets bønner og minne om Allah





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Introduksjon

Lovet være til alle verdens herrer. Bønner og fred være med vår profet, Muhammad, hans familie og alle hans følgesvenner.

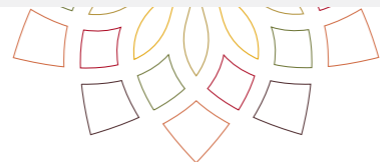
Dette er en lett bok som inneholder flere typer bønner (Pris Allah, den Allmektige, Koraniske bønner, profetiske bønner, profet som søker Allahs tilfluktssted, juridiske bønner og besvergelses, samt morgen- og kveldsminnesbønn. Den inneholder også etiketten til Jeg var veldig opptatt av å ta med de autentiske bønnene; for muslimen å streve i å

be som det står i den hellige boken og Sunnah angående bønnene som gir mange gode gjerninger. Norwegian samt hvordan man uttaler det. Jeg nevnte også verifisering og aksept av bønnen på slutten av boken. Jeg ber Allah den Allmektige om å godta dette arbeidet for hans skyld.

Alle bønner og velsignelser fra Allah er over ham.

**Dr. Abdullah bin Hamod Elfareeh**





## Bønner i våre hender



O muslim, du er fattig for din Herre ... rik på ham, ære er for Allah. Her er noen bønner ... Forbered deg med hjertet ... de er omfattende bønn for alle gode gjerninger.

Prøv å huske så mye du kan. Disse bønnene var tilstrekkelige for at muslimer kunne få det de trengte. De har korte formuleringer, har store betydninger. Du trenger bare å presentere med hjertet ditt, samt full underkastelse til din Herre.

## Etikette av bønn

For det første: Trofasthet overfor Allahs allmektige. Den som vil utføre be (Du'a) må sørge for at han utfører med full trofasthet mot Allah, bare med sikkerhet, at ingen andre enn Allah kan svare på hans bønner, så det vil ikke være noen bønn eller en tigging til andre enn Allahs allmektige - uavhengig av å være en profet, from tilbeder, konge eller en rettferdig mann -. Allah S.W.T sier:

﴿فَادْعُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ﴾ [غافر: ١٤]

(Så påkall Gud idet dere vier Ham religiøs oppriktighet) [Ghafir: 14]

For det andre, tilstedeværelsen av intensjonen om at selve bønnen er en stor tilbedelse som Allahs allmektige elsker, og de belønnede vil bli gitt uavhengig av svaret på bønnen.

For det tredje en full tillit til Allah, og at han kan svare på dine bønner. Det er også et behov for å tro at en muslim ikke trenger å komme nær noen annen skapning som bringer ham nærmere Allahs allmektige, da slike kjetterier fører muslimer til ulovlig tigring.

For det fjerde gleder Allahs allmektige seg med muslimens anger, uansett hvor mange synder

han har. Så pass på følgende ting for ikke å snike deg inn i tankene dine, som er utelukkelsen av svaret på din bønn og fortvilelse fra Allahs nåde, vær heller lykkelig med din omvendelse slik Allah også har gledet seg.

Allah SWT sier:

﴿إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا﴾ [زمر: ٥٣]

(Allah tilgir alle synder.), Og

﴿وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ

دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ﴾ [بقره: ١٨٦]

(Når Mine tjenere spør etter Meg, se, Jeg er nær. Jeg svarer den bedendes bønn når han ber til Meg. Måtte de så høre på Meg, og tro på



Meg, så de må finne den rette vei.).

For det femte bør ikke maten og drikken til den som anmoder om det komme fra ulovlig inntjening, da dette er en av hindringene for å svare på anmodningen. Hadithen fra Abu Hurayrah at Allahs sendebud, fred være med ham, sa:

«الرَّجُلُ يُطِيلُ السَّفَرَ أَشْعَثَ أَغْبَرَ، يَمُدُّ يَدَيْهِ إِلَى السَّمَاءِ، يَا رَبِّ، يَا رَبِّ، وَمَطْعَمُهُ حَرَامٌ، وَمَشْرَبُهُ حَرَامٌ، وَمَلْبَسُهُ حَرَامٌ، وَغَدِي بِالْحَرَامِ، فَأَنَّى يُسْتَجَابُ لِذَلِكَ؟»:

"en mann som har reist langt, er uklar og støvete, og som sprer hendene ut mot himmelen og sier" Herre! Herre !, " mens maten hans

er haram (ulovlig), er drikken hans haram, klærne hans haram, og han er næret med haram, så hvordan kan [hans bønn] bli besvart? (Fortalt av muslim, 1015).

For det sjette bør den som søker, følge etiketten om bønn, som er:

- 1 Å bede mens du er i ablusjon som muslim for bønn. Hadithen til Abu Musa - fortalt i både Sahihs- og hans historie med sin onkel Abi Amir. I hadith ba Abu Amir fra Abu Musa om å be profeten Mohammed PBUH om å be for ham, og Abu Musa ba profeten. Profeten PBUH ba om litt vann og utførte ablusjonen,

og løftet deretter hendene (mot himmelen) og sa:

«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِعُبَيْدٍ، أَبِي عَامِرٍ»

"O Allah! Tilgi" Ubaid Abi 'Amir." Jeg så hvitheten i armhulene hans (mens han løftet hendene) og han la til:

«اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ فَوْقَ كَثِيرٍ مِنْ خَلْقِكَ، أَوْ مِنَ النَّاسِ»:

"O Allah! Oppgrader ham over mange av dine menneskelige skapninger på oppstandelsens dag". Fortalt av al-Bukhari-nummer (4323), og fortalt av muslim (2498).

2 Å møte Qiblah.

### 3 Å løfte hendene.

Det er angitt i Hadith av Abdullah bin Abbas når han sier at Umar bin Al-Khattab sa: "Profeten PBUH så over avgudsdyrkere, og det var tusen av dem, mens hans følgesvenner var tre hundre og nitten. Så profeten av Allah møtte Qiblah, strakte ut hendene og begynte å bede sin Herre:

«اللَّهُمَّ أَنْجِزْ لِي مَا وَعَدْتَنِي، اللَّهُمَّ آتِ مَا وَعَدْتَنِي»:

'O Allah! Oppfyll det du lovte for meg. [O Allah! Gjør det du lovet for meg]. Fortalt av muslim (1763).

4 Å begynne sin bønn med ros til Allah, den allmektige, og med å be velsignelser over profeten PBUH.

Hadithen fra Faddaalāh bin Obaid hvor han sier at "Allahs sendebud hørte en person som ba under bønn. Han nevnte ikke Allahs storhet, og påkalte heller ikke profeten velsignelser. Allahs sendebud sa: «عَجَلَ هَذَا» Han skyndte seg. Han ringte ham og sa enten til ham eller til en annen person:

«إِذَا صَلَّى أَحَدُكُمْ، فَلْيَبْدَأْ بِتَمْجِيدِ رَبِّهِ جَلَّ وَعَزَّ، وَالشَّنَاءِ عَلَيْهِ، ثُمَّ يُصَلِّي عَلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، ثُمَّ يَدْعُو بَعْدُ بِمَا شَاءَ»:

Hvis noen av dere ber, bør han nevne opphøyelsen av sin Herre i begynnelsen og prise ham; han skal deretter påkalle profeten velsignelser; deretter skal han be Allah for alt han ønsker".

Derfor, hvis den som anmoder begynner sin bønn med å prise Allah, den allmektige, spesielt med Koranversene som roser Allah, og så si bønnen om velsignelse over profeten, ville han ha vært nærmere å bli besvart.

- 5 Ansøkeren må utføre supplikant med en god forventning fra Allah, samtidig som han er

forsikret om at bønnen vil bli besvart, uten hast til det.

Abu Huraira rapporterte Allahs sendebud som sa:

«لَا يَزَالُ يُسْتَجَابُ لِلْعَبْدِ، مَا لَمْ يَدْعُ بِإِثْمٍ أَوْ قَطِيعَةٍ رَحِمٍ، مَا لَمْ يَسْتَعْجِلْ»:

"Bønnen til tjeneren innvilges i tilfelle han ikke ber om synd eller for å bryte blodbåndene, eller han ikke blir utålmodig. Det ble sagt: Allahs sendebud, hva gjør:" Hvis han ikke blir utålmodig "antyder? Han sa:

«يَقُولُ قَدْ دَعَوْتُ وَقَدْ دَعَوْتُ، فَلَمْ أَرِ سْتَجِيبُ لِي، فَيَسْتَحْسِرُ عِنْدَ ذَلِكَ وَيَدْعُ الدُّعَاءَ»:

At han skulle si slik: Jeg ba og

jeg ba, men jeg fant ikke at det ble svart. Og så blir han frustrert og forlater bønn." Fortalt av muslim (2735)

6 Å utføre bønn med de vakreste navnene til Allah med en diversifisering mellom dem på en måte som passer bønnen.

Så hvis han ber Allah om livsgrunnlag, bør han kalle Allah med navnet "Razak", mens hvis han ber Allah om nåde, bør han kalle Allah med navnet "Rahman og Rahim". Og hvis han ber Allah om en takknemlighet, bør han kalle Allah med navnet "Aziz", og



hvis han ber Allah om tilgivelse, bør han kalle Allah med navnet "Ghafour". Og hvis han ber Allah om en helbredelse, bør han kalle Allah med navnet "Shafi".

Dermed påkaller han det som passer hans bønn. Allah SWT sier:

﴿وَلِلَّهِ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ فَادْعُوهُ بِهَا﴾ [الأعراف: ١٨٠]

(Gud har de skjønneste navn. Påkall Ham ved dem) [Al-A'raf: 180].

7 Å gjenta bønnens ord og insistere på forespørselen.

Hadithen til Ibn Abbas i profetens

bønn til sine følgesvenner i Badr, hvor han sa:

«اللَّهُمَّ أَنْجِزْ لِي مَا وَعَدْتَنِي، اللَّهُمَّ آتِ مَا وَعَدْتَنِي»:

“O Allah! Oppfyll det du lovte for meg. [O Allah! Gjør det du lovet for meg] O Allah! Hvis du ødelegger dette båndet av tilhengere av islam, vil du ikke bli dyrket på jorden, 'fortsatte han og ba sin Herre med strakte hender, vendt mot Qiblah til hans Rida falt fra skuldrene. Abu Bakr kom til ham, tok sin Rida og la den tilbake på skuldrene, omfavnet ham deretter bakfra og sa:

«يَا نَبِيَّ اللَّهِ كَفَاكَ مُنَاشِدَتَكَ رَبِّكَ»

'O Allahs profet! Du har tilstrekkelig bedt din Herre, han skal virkelig oppfylle det han lovet deg. "Fortalt av muslim (1763).

På samme måte, det som ble nevnt i de to Sahihene, fra hadithen av Abu Hurairah - må Gud være fornøyd med ham - når profeten - må Guds bønner og fred være over ham - ba om å bli tråkket, og han sa:

«اللَّهُمَّ اهْدِ دَوْسًا وَاثِتِ بِهِمْ، اللَّهُمَّ اهْدِ دَوْسًا

وَاثِتِ بِهِمْ»:

“O Gud, veiled treadere og led

dem, o Gud, styr tråkk og før dem. ”Fortalt av Al-Bukhari nr. (2937), Fortalt av muslimsk nr. (2524)

8 Å skjule hans bønn og ikke snakke høyt.

Allah SWT sier

﴿ادْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً﴾ [الأعراف: ٥٥]

(Påkall Herren ydmykt i det skjulte.) [Al-A'raf: 55].

Skjult bønn er nærmere oppriktighet. Allah berømmet bønnen til Zakaria PBUH som han gjorde med skjult, sier Allah SWT

﴿إِذْ نَادَى رَبَّهُ وَنِدَاءً خَفِيًّا﴾ [مریم: 3]

(da han påkalte Herren i stillhet.)

[Maryam: 3]

- 9 Bønnen må omfatte ros for Allah den allmektige, slik Allah den allmektige elsker når hans tjener roser ham. Dette er også en slags tilbedelse, ellers er Allah uunnværlig for sine tjenere. Det blir fortalt i begge Sahihs fra hadithen til Ibn Masoud, at profeten PBUH sier:

«وَلَا أَحَدٌ أَحَبَّ إِلَيْهِ الْمَدْحُ مِنَ اللَّهِ وَلِذَلِكَ  
مَدَحَ نَفْسَهُ»:

"ingenting er elsket av Allah mer enn roset av seg selv, og

det er på grunn av dette han har lovprist seg selv"

- 10 Anmoderen skal søke etter tidspunktene for svaret og utføre bønn i dem.

Blant stedene og tidspunktene for svaret der tekstene kom: (Bønn mellom kallet til bønn (Azaan) og det andre kallet til bønn (Iqama) - i den siste tredjedel av natten - i timen fredag - i daglig bønn - i nedtrappingen - når regnet faller - muslimens bønn til sin bror på baksiden av det usynlige - farens bønn til sønnen - den reisendes bønn - de undertrykte.

صِحْحُ الدُّعَاءِ وَالشَّنَائِعِ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى



# Roser Allah den Allmektige



Neste



Gå tilbake til første side



أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنِ  
الرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾

[الفاتحة: ٢-٤]

(Lovet være Gud, all verdens Herre, Han, den Barmhjertige, den Nåderike. Han, Herren over dommens dag.) [Al-Fatihah: 1-3].





﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ فَاطِرِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ جَاعِلِ  
الْمَلَائِكَةِ رُسُلًا أُولِي أَجْنِحَةٍ مَّثْنَى وَثُلَاثَ  
وَرُبْعٍ يَزِيدُ فِي الْخَلْقِ مَا يَشَاءُ إِنَّ اللَّهَ عَلَى  
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾ [فاطر: ١]

(Lovet være Gud, himlenes og jordens skaper, Han som har gjort englene til budbringere, med vinger, to, tre, eller fire. Han øker på i skapningen som Han vil! Gud evner alle ting.) [Fatir:1].



﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ  
وَجَعَلَ الظُّلُمَاتِ وَالنُّورَ﴾ [الأنعام: ١]

(Lovet være Gud, som har skapt  
himlene og jord, og laget mørke og  
lys.) [Al-an'am: 1].



﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ  
وَمَا فِي الْأَرْضِ وَلَهُ الْحَمْدُ فِي الْآخِرَةِ وَهُوَ  
الْحَكِيمُ الْخَبِيرُ﴾ [سبأ: ١]

(Gud være lovet, Ham som alt i himlene og på jord tilhører! Ham være lovet, også i det hinsidige! Han er den Vise, den Innsiktsfulle).  
[Saba:1].



«الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا

فِيهِ»

*Alhamdulillah hamdan kathiran  
taibatan mubarakan fihi*

All ros er Allah, ros i overflod,  
god og velsignet

«رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ مِثْلُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ،  
وَمِثْلُ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ، أَهْلَ الثَّنَاءِ  
وَالْمَجْدِ، أَحَقُّ مَا قَالَ الْعَبْدُ، وَكُنَّا لَكَ عَبْدٌ:  
اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا  
مَنْعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ»

*Rabbana laka al hamdu, mil-  
ussamauati ual ard. Ua mil-u ma  
shi-ta min shai-in baad, ahla thanai  
ual majd, ahaqu ma qalal alabd  
ua kuluna laka Abd, Allahuma  
la mani-a lima atait uala mutia  
lima mana-t uala ianfau thal jadi  
minkal jad*

Roser Allah den Allmektige

Allah! vår Herre, til deg være den ros som skulle fylle himmelen og jorden og det som er mellom dem, og det som vil behage deg foruten (dem). Verdig er du av all ros og ære. Ingen kan holde tilbake det du gir, eller gi det du holder tilbake. Og storheten O! den store nytter ikke mot deg.

3

«اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ كُلُّهُ، وَإِلَيْكَ يَرْجِعُ  
الْأَمْرُ كُلُّهُ»

*Allahuma laka alhamdu kullu, ua  
ileika ierjiu alamr kullu*

O Allah, ros er til deg, og til deg  
går tilbake alle forhold

4

«اللَّهُمَّ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ قَيِّمُ السَّمَوَاتِ  
 وَالْأَرْضِ، وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ رَبُّ السَّمَوَاتِ  
 وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ نُورُ  
 السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، أَنْتَ الْحَقُّ،  
 وَقَوْلِكَ الْحَقُّ، وَوَعْدُكَ الْحَقُّ، وَلِقَاؤُكَ الْحَقُّ،  
 وَالْجَنَّةُ حَقٌّ، وَالنَّارُ حَقٌّ، (وَالنَّبِيُّونَ حَقٌّ،  
 وَمُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَقٌّ) وَالسَّاعَةُ  
 حَقٌّ، اللَّهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَعَلَيْكَ  
 تَوَكَّلْتُ، (وَإِلَيْكَ أُنَبِّئُ) وَإِلَيْكَ خَاصَمْتُ، وَبِكَ  
 حَاكَمْتُ، فَاعْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ،  
 وَأَسْرَرْتُ وَأَعْلَنْتُ، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي،  
 (أَنْتَ الْمُقَدِّمُ، وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ) لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ»



*Allahuma Rabbana lakal Hamd,  
 Anta qaiemus Samauati ual Ard, ua  
 lakal hamdu Anta Rabbussamauati  
 ual Ard ua man fihinna. Ua lakal  
 Hamdu Anta nurussamati ual Ard  
 ua man fihinna. Antal Haqq ua  
 qaulukal Haqq ua ua-dukal Haqq  
 ua liqa-ukal Haqq ual jannatu Haqq  
 uannaru Haqq (uannabiuna Haqq  
 ua Muhammad, salallahu aleihi ua  
 sal-lam Haqq) uassa-atu Haqun.  
 Allahuma laka Aslamtu ua bika  
 Aamantu ua alaika Tauakkaltu (ua  
 ileika anabtu) ua ileika khasamtu  
 ua bika Hakamtu, fagfir li ma  
 qaddamtu ua ma akhartu ua asrartu  
 ua Alantu ua ma Anta alamu bihi  
 minni (Antal Muqaddimu ua Antal  
 Muakhiru), la ilaha illa Anta*

O Allah, ros er til deg. Du er himmelens og jordens lys og alt det inneholder. Ros er deg, du er opprettholderen for himmelen og jorden og alt det inneholder. [Lovsang er deg, du er himmelens og jordens herre og alt de inneholder.] du er himmelens og jordens konge.] [Og ros til deg.] [Du er sannheten, ditt løfte er sant, ditt ord er sant, ditt publikum er sant, paradiset er sant, helvete er sant, Profeter er sanne, og Muhammad (fred og velsignelse være med ham) er sant, og dommens time er sann.] [O Allah, til deg har jeg underkastet deg, og jeg er avhengig av deg. Jeg

har trodd på deg og til deg vender jeg omvendelse. For din skyld bestrider jeg og etter din standard dommer jeg. Tilgi meg det jeg har sendt før meg og det jeg har etterlatt meg, hva jeg har skjult og det jeg har erklært.] [Du er den som sender ut, og du er den som forsinker, det er ingen som har rett å bli tilbedt annet enn deg.] [Du er min Gud, det er ingen som har rett til å bli tilbedt, bortsett fra deg.]



﴿اللَّهُمَّ مَلِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ  
 وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ  
 وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ  
 شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿٢٦﴾ تُوَلِّجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُوَلِّجُ  
 النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ  
 وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ  
 بِغَيْرِ حِسَابٍ ﴿٢٧﴾﴾ [آل عمران: ٢٦-٢٧]

(Gud, kongenes Konge, Du gir herskermakten til den Du vil, og tar den fra den Du vil. Du opphøyer den Du vil, og fornedrer den Du vil. Det gode ligger i Din hånd. Du

evner alle ting (26) Du lar natten bli dag, og dag bli natt. Du frembringer det levende av det døde, og dødt av liv. Du sørger for den Du vil, uten å regne på det!)

To vers fra Surat Al Imran, vers (26-27), og i begynnelsen av det første verset ble ordet (si) med vilje utelatt for å indikere begynnelsen på bønner.

«اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ وَرَبَّ الْأَرْضِ وَرَبَّ  
 الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقَ  
 الْحَبِّ وَالنَّوَى، وَمُنْزِلَ التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ  
 وَالْفُرْقَانِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ  
 أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ  
 فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ  
 بَعْدَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ  
 شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ،  
 اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ، وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ»

*Allahuma Rabbus samauati  
 ua Rabbal Ardi ua Rabbal Arshil*

Roser Allah den Allmektige

*Azim. Rabbana ua Rabba kul-li  
shei-in. Faliqul habbi uan-naua  
ua munzzilat Taurata ual Injil ual  
Furqani. Ua audhu bika min sharri  
kul-li shei-in Anta Aakhidhun  
binasiatihi. Allahuma Anta Al  
Auualu fa leisa qablaka shei, ua  
Anta Al Akhitu faleissa ba-daka shei  
ua Anta Athohiru faleisa fauqaka  
shei. Ua Anta Al Batinu faleisa  
dunaka shei. Iqdhi ana addein ua  
agnina minal Faqr*

"O Allah, himmelens og jordens herre og Herren over alle ting, splitter av kornet og frøene, den som sendte ned Torahen, evangeliet og Koranen! Jeg søker tilflukt hos deg

for alt ondt. Du tar tak i forlåsen. Du er det ytre, og det er ingenting over deg. Du er det indre og det er ingenting under deg. Betal min gjeld for meg og hold meg trygg fra fattigdom".



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَشْهَدُكَ وَأَشْهَدُ مَلَائِكَتَكَ  
وَحَمَلَةَ عَرْشِكَ، وَأَشْهَدُ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ  
وَمَنْ فِي الْأَرْضِ، أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا  
أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، وَأَشْهَدُ أَنَّ  
مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ»



Roser Allah den Allmektige

*Allahuma inni ushhiduka ua ushhidu malaikatak ua hamalata arshika, ua ushhidu man fi samauati ua man fi alardh annaka anta Allahu la ilaha illa Anta, uahdaka la sharika laka, ua ashhadu ana Muhamadan abduka ua rasuluka*

"O Allah, jeg påkaller deg og din bærer av din trone, og på dine engler, du er Allah, det er ingen som er verdig å tilbe, men du alene, du har ingen partnere, og at Muhammed er din slave og din sendebud."

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنِّي أَشْهَدُ أَنَّكَ أَنْتَ  
اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ الْأَحَدُ الصَّمَدُ، الَّذِي  
لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفْوًا أَحَدٌ»

*Allahuma inni as-aluka bianni  
ashhadu annaka Anta Allah la ilaha  
illa antal ahadu samadul ladhi lam  
ialid ua lam iulad ua lam iakun  
lahu kufuan ahad*

"O Allah, jeg ber deg, av det faktum at jeg vitner om at du er Allah. Det er ingen som er verdig å tilbe, men Du, den eneste Gud,

— Roser Allah den Allmektige —

uavhengig av skapelsen, som ikke ble født og ikke fødte, og ingen er lik Ham."

Det ble nevnt i hadithen at denne bønnen er Allahs største navn, at hvis han blir påkalt, vil han svare, og hvis han blir spurt om det, vil han gi.

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ»

*La ilaha illa Allahul adhiimul, halimu, la ilaha illa Allahu rabbul arshil adhim, laa ilaaha illa Allah rabbus samauati ual ardi ua rabbul arshil karim*

Det er ingen som er verdig å tilbe, men Allah den Mektige, den Tolerante. Det er ingen som er verdig å tilbe, men Allah, Lord

of the Magnificent Throne. Det er ingen som er verdig å tilbe, bortsett fra Allah, himlenes herre og jordens herre, og herren over den edle tronen.

Det er en av bønnene for nødene



«اللَّهُ، اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا»

*Allah Allahu rabbi la ushriku  
bihi shei-an*

Allah, Allah er min Herre. Jeg forbinder ikke noe med ham.

Det er en av bønnene for nødene



«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، اللَّهُ  
أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا، سُبْحَانَ  
اللَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا  
بِاللَّهِ الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ»

*La ilaha illa Allahu uahdahu  
la sharika lahu. Allahu Akbar  
kabiran, ual hamdulillahi kathiran.  
Subhanallahi Rabbul Alamin, la  
haua ua la quata illa billahi Al  
Aziz Al Hakim*

"Det er ingen sann gud bortsett fra Allah den ene, og han har ingen partner med ham; Allah er den

største og storhet er for ham. All ros skyldes ham. Allah, verdensherre er fri for ufullkommenhet; det er ingen makt og kraft bortsett fra Allahs, den Allmektiges og de Allvises.)"



«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ  
 الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ  
 قَدِيرٌ، سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ  
 إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا  
 بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ»

*La ilaha illa Allah uahdahu la  
 sharika lahu. Lahul Mulku ua lahum  
 hamd, ua hua alaa kuli shei-in qadir.  
 Subhana Allahi, ual hamdullillahi,  
 ua la ilaha illa Allah ua Allahu  
 Akbar ua la haula ua laa Quuata  
 illa billahi alalii Adhim*



Roser Allah den Allmektige

Det er ingen som er verdig å tilbe, men Allah alene, som ikke har noen partner, hans er herredømme og til ham tilhører all ros, og han er i stand til å gjøre alle ting. Ære er Allah. Ros er Allah. Det er ingen verdt å tilbe annet enn Allah. Allah er den største. Det er ingen makt og ingen kraft unntatt ved Allahs permisjon, den opphøyde, den mektige.



«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعَدَهُ، وَنَصَرَ  
عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ»

*La ilaha ila allah uahda, anjaza  
ua aadah, ua nassara abdah ua  
hazama alahzaba uahdah*

Ingen har rett til å bli tilbedt, bortsett fra Allah alene, han oppfylte sitt løfte, han hjalp sin slave, og han alene beseiret konfødererte.

«اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي  
وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا  
اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ،  
أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ بِذُنُوبِي  
فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ»

*Allahuma anta rabbi la ilaha illa  
anta khalaqtani ua ana abduka,  
ua ana ala ahdika ua uaadika ma  
istatatu auzhu bika min shari maa  
sanatu, abuu laka biniamatika  
aleia, ua abuulaka bi dhambi,  
faagfir li fa innahu la iagfiru  
adzhunuba illa anta*

Roser Allah den Allmektige

O Allah, du er min Herre, det er ingen som er verdig å tilbe annet enn deg. Du skapte meg, og jeg er din slave. Jeg holder din pakt, og mitt løfte til deg så langt jeg kan. Jeg søker tilflukt hos deg fra det onde som jeg har gjort. Jeg innrømmer din velsignelse over meg, og jeg innrømmer at jeg har gjort noe galt. Tilgi meg, for det er ingen som kan tilgi synder, bortsett fra deg.

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنَّ لَكَ الْحَمْدُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ الْمَنَّانُ، بَدِيعُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ، يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ»

*Allahuma inni as-aluka bi anna lakal hamdu la ilaha illa Anta al Mannan badiu assamauati ua ardhi ia dhal jalali ua ikram ia haiu ia qaium*

O Allah, jeg ber deg, siden du er eier av ros, er det ingen som er verdig til å tilbede, men du alene, du har ingen partner. Du er Giver av alt godt. O himmelens og jordens

skaper, eier av majestet og ære. O levende og evig, jeg ber deg om paradiset, og jeg søker tilflukt hos deg fra ilden.

Det ble nevnt i hadithen at denne bønnen er Allahs største navn, at hvis han blir påkalt, vil han svare, og hvis han blir spurt om det, vil han gi.



«سُبْحَانَكَ مَا أَعْظَمَكَ رَبَّنَا»

*Subhanaka ma athamaka rabana*

Ære være Allah, den store.



«سُبْحَانَ ذِي الْجَبْرُوتِ وَالْمَلَائِكَةِ  
وَالْكِبْرِيَاءِ وَالْعَظَمَةِ»

*Subhana dhil jabarut ua malakut  
ua alkibiria ua adhama*

Ære er for deg, mester over makt,  
herredømme, majestet og storhet.



«اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ ذُو الْمَلَكُوتِ  
وَالْجَبْرُوتِ وَالْكِبْرِيَاءِ وَالْعَظَمَةِ»

*Allahu akbar- dhil jabarut ua  
malakut ua alkibiria ua adhama*

"Allah er den største, den som har all makt, suverenitet, prakt og styrke".





«اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا،  
وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا»

*Allahu akbaru kabira ua alhamdu  
Lillaahi kathira ua subhaan Allahi  
bukratan ua asila*

Allah er virkelig stor; lovet være Allah i overflod. Ære være Allah om morgenen og kvelden.

**Det anbefales for den som søker etter å ha lovprist Allah den allmektige å nevne at all bønn og fred er over vår profet, Muhammad.**

«اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ  
مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ،  
وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ»

(O Allah, gi din gunst til Muhammad og til Muhammeds familie slik du har gitt din gunst til Ibrahim og til familien til Ibrahim, du er prisverdig, mest herlig).

صَاحِبُ الدُّعَاءِ وَالشَّعَائِرِ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى



# Koranbønner



1

﴿حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ  
تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ﴾  
(129)

[التوبة: 129]

(Gud er nok for meg. Det er ingen gud unntatt Ham! På Ham forlater jeg meg! Han er Herren over den store trone!) [Tawbah:129].



﴿لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ

مِنَ الظَّالِمِينَ ﴿٨٧﴾ [الأنبياء: ٨٧]

(Det er ingen annen gud enn Du!  
Ære være Deg! Jeg har handlet ondt  
og urett!) [Anbya:87]



﴿رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي  
رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ﴾ [إبراهيم: ٤٠]

(Herre, la meg og mine  
etterkommere forrette bønner.  
Herre, ta imot vår bønn)  
[Ibrahim:40].

4

﴿هُنَالِكَ دَعَا زَكَرِيَّا رَبَّهُ ۖ قَالَ رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً ۗ إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ﴾ [آل عمران: ٣٨]

(Herre, gi Du meg en god etterkommer! Du er den som hører bønn) [Ali'imran: 38].



﴿رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي  
أَمْرِنَا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ  
الْكَافِرِينَ﴾ [آل عمران: ١٤٧]

(Herre, tilgi oss våre synder og  
vår lettsindighet, la våre føtter stå  
fast, og hjelp oss mot det vantro  
folk!) [Ali'imran: 147].



6

﴿رَبِّ اغْفِرْ وَأَرْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ

الرَّحِيمِينَ﴾ [المؤمنون: ١١٨]

(Herre, tilgi og vis Nåde! Ingen er barmhjertig som Du) [Al-Mu'minun: 118].

7

﴿رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي﴾

[القصص: ١٦]

(Herre, jeg har gjort en urett som rammer meg selv. Tilgi meg!) [Al-Qasas: 16].



﴿رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا  
وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾

[البقرة: ٢٥٠]

(Herre, send over oss standhaftighet og la våre føtter stå fast, og hjelp oss mot det vantro folk!) [Baqarah:250].



﴿رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا  
وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ

الْوَهَّابُ ﴿٨﴾ [آل عمران: ٨]

(Herre, la ikke våre hjerter vandre etter at Du har ledet oss. Gi oss Din nåde. Du er Giveren.)  
[Ali'imran: 8].

10

﴿رَبِّ أَسْرَحْ لِي صَدْرِي ﴿٢٥﴾ وَيَسِّرْ لِي

أَمْرِي ﴿٢٦﴾﴾ [طه: ٢٥-٢٦]

(Herre, gjør mitt bryst åpent for oppgaven, og gjør mitt oppdrag lett for meg.) [Taha:25-26].

11

﴿مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ ﴿٨٣﴾﴾

[الأنبياء: ٨٣]

(Plager er over meg! Ingen er så barmhjertig som Du!)  
(Al-Anbya: 83).



﴿رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيْطَانِ﴾<sup>٩٧</sup>  
﴿وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ﴾<sup>٩٨</sup>

[المؤمنون: ٩٧-٩٨]

(Jeg søker tilflukt hos Deg, Herre, mot satanenes tilskyndelser. Jeg søker tilflukt hos Deg, Herre, at de ikke må hjemsøke meg.) [Al-Mu'minun:97-98].



﴿رَبَّنَا أَصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ

عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا﴾ [الفرقان: ٦٥]

(Herre, avvend helvetes straff fra oss! Straffen der er forferdelig,)

[Al-Furqan:65].



﴿وَسِعَ رَبُّنَا كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا  
رَبُّنَا أَفْتَحْ بَيْنَنَا وَبَيْنَ قَوْمِنَا بِالْحَقِّ وَأَنْتَ  
خَيْرُ الْفَاتِحِينَ﴾ [الأعراف: ٨٩]

(Gud omfatter alt i sin visdom. Vi forlater oss på Ham. Herre, åpne for samliv mellom oss og vårt folk ved sannheten! Du er den beste til å sprengte stengsler) [Al-a'raf: 89].

15

﴿أَرْزُقْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ﴾ (١١٤)

[المائدة: ١١٤]

(Gi oss Du underhold! Du er den beste forsørger!) [Al-ma'idah:114].

16

﴿رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا

مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا﴾ (الكهف: ١٠)

(Herre, vis oss Din nåde, og bered en god vei for oss ut av denne vår situasjon!) [Al-Kahf:10].





﴿رَبِّ هَبْ لِي حُكْمًا وَأَلْحِقْنِي

بِالصَّالِحِينَ﴾ [الشعراء: ٨٣]

(Herre, gi meg visdom, og foren meg med de rettferdige) [Ash-Shu'ara:83].



﴿رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا﴾ [طه: ١١٤]

(Herre, la meg tilta i visdom!)  
[Taha:114].

19

﴿رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ

فَقِيرٌ﴾ [القصاص: ٢٤]

(Herre, jeg trenger visselig det  
Du måtte sende meg av godt.)

[Al-Qasas:24].



﴿رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا  
قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا﴾ (٧٤)

[الفرقان: ٧٤]

(Herre, gi oss i våre hustruer og barn en fryd for øyet, og gjør oss til et eksempel for de gudfryktige.)

[Furqan:74].



21

﴿رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي  
 أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ  
 صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي  
 عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ﴾ [النمل: ١٩]

(Herre, gi meg å takke for Din nåde som Du har vist meg og mine foreldre, og at jeg må leve rettskaffent som Deg behager. Og la meg gå inn, ved Din nåde, blant Dine rettferdige tjenerne) [Naml:19].



رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ ﴿١٢٧﴾

الْعَلِيمُ ﴿١٢٧﴾ وَتُبْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ

التَّوَّابُ الرَّحِيمُ ﴿١٢٨﴾ [البقرة: ١٢٧-١٢٨]

(Vår Herre, ta imot dette av oss. Du er den Hørende, den Allvitende.)

(og vend Deg i nåde mot oss. Du er den Tilgivende, den Nåderike.)  
[Baqarah:128].

صحيح الدعاء والثناء على الله تعالى



**bønn  
om bønn**



Neste



Gå tilbake til første side



«اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا  
 بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ  
 نَقِّنِي مِنْ خَطَايَايَ كَمَا يُنَقِّي الثَّوْبُ  
 الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي مِنْ  
 خَطَايَايَ بِالثَّلْجِ وَالْمَاءِ وَالْبَرْدِ»

*Allahuma baid baini ua baina  
 khataiaia kama baadta bainal  
 mashriqi ual magribi. Allahuma  
 naqqini min khataiaia kama iunaqaa  
 athaubu alabiad min adanasi,  
 Allahuma agsilni min khataiaia bi  
 thalji ual mai ual bard*

O Allah, skill meg fra mine synder slik Du har skilt øst fra Vesten. O Allah, rens meg for mine overtredelser når det hvite plagget blir rensset for flekker. O Allah, vask bort syndene mine med is og vann og frost.

Det er en av de første bønnene i bønnen.





«اللَّهُمَّ رَبَّ جِبْرَائِيلَ، وَمِيكَائِيلَ،  
وَأِسْرَافِيلَ، فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ،  
عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، أَنْتَ تَحْكُمُ بَيْنَ  
عِبَادِكَ فِيمَا كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ، اهْدِنِي  
لِمَا اخْتُلِفَ فِيهِ مِنَ الْحَقِّ بِإِذْنِكَ، إِنَّكَ  
تَهْدِي مَنْ تَشَاءُ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ»

*Allahuma Rabba Jibra-il, ua  
Mika-il, ua Israfil, fátira assamauati  
ual ardha, aalima al gaibi ua  
ashahadati. Anta tahkumu baina  
ibadika fima kanu fih iakhtalifun.  
Ihdini limaa ukhtulifa fih min al*

*haqqi biidhnika innaka tahdi man  
tashaa-u ilaa siratin mustaqim*

"O Allah, Herren over Jibrail, Mikala og Israfil (store engler), Skaper av himmelen og jorden, Kjent for de synlige og usettede. Du er voldgiftsdommer mellom dine tjenere i det de har bestridt. Veiled meg til sannheten ved din permisjon, i det de har avviket, for sannelig leder du hvem du vil til en rett vei."

Det er blant den innledende bønnen i bønn, spesielt i nattbønnen. Det skal også sies i tilfelle forvirring av sannheten og mistanke om hjertet.

3

«وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا، وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ، إِنَّ صَلَاتِي، وَنُسُكِي، وَمَحْيَايَ، وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا شَرِيكَ لَهُ، وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الْمَلِكُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَنْتَ رَبِّي، وَأَنَا عَبْدُكَ، ظَلَمْتُ نَفْسِي، وَاعْتَرَفْتُ بِذَنْبِي، فَاعْفِرْ لِي ذُنُوبِي جَمِيعًا، إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، وَاهْدِنِي لِأَحْسَنِ الْأَخْلَاقِ لَا يَهْدِي لِأَحْسَنِهَا إِلَّا أَنْتَ، وَاصْرِفْ عَنِّي سَيِّئَهَا لَا يَصْرِفْ عَنِّي سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ، لَبَّيْكَ وَسَعْدَيْكَ وَالْخَيْرُ كُلُّهُ فِي يَدَيْكَ، وَالشَّرُّ لَيْسَ إِلَيْكَ، أَنَا بِكَ وَإِلَيْكَ، تَبَارَكْتَ وَتَعَالَيْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ»

*Uajjahtu uajhi lilladhi fatara  
 assamauati ual ardh hanifan ua  
 maa kana minal mushrikina, inna  
 salaati, ua nusukii, ua mahiaia, ua  
 mamati lillahi Rabbil alamin, la  
 sharika lahu ua bi dhalika umirtu ua  
 ana minal muslimin. Allahuma Anta  
 al-Maliku laa ilaha illa Anta. Anta  
 Rabbi ua ana abduka, dhalamtu  
 nafsi ua atarastu bidhambi fagfir li  
 dhunubi jamian innahu la iagfiru  
 dhunuba ila Anta. Uahdini liahsanil  
 akhlaqi la iahdi li ahsaniha illa  
 Anta, ua asrif anni seiaha, laa  
 iasrifu ani seiaha ila Anta, labbaika  
 ua saadaika, al khairu kulluhu fi  
 iadika, ua shar-u leisa ileika. Ana  
 bika ua ileika tabarakta ua ta aaleita  
 astagfiruka ua atubu ileik*

"Jeg har oppriktig vendt ansiktet mitt mot ham som har frembrakt himmelen og jorden, og jeg er ikke av dem som omgås (andre med Allah). Sannelig, min bønn, mitt offer, mitt liv og min død er for Allah, Herre av verdens verden, ingen partner har Han, med dette er jeg befalt og jeg er av muslimene. O Allah, du er suveren, ingen har rett til å bli tilbedt utenom deg. Du er min Herre og jeg er din tjener, jeg har gjort urett mot min egen sjel og har erkjent min synd, så tilgi meg alle mine synder for ingen tilgir synder unntatt deg. Veiled meg til de beste tegnene, for ingen kan lede

til det annet enn deg, og red meg fra de verste tegnene for ingen kan frelse meg fra det annet enn deg. Her er jeg, som svar på ditt kall, glad for å tjene deg. Alt godt er i dine hender, og ondskap stammer ikke fra deg. Jeg eksisterer av din vilje og vil komme tilbake til deg Velsignet og høy er du, jeg søker din tilgivelse og omvender deg."

Det er en av de første bønnene i bønn, spesielt i nattbønnen



«سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ  
اغْفِرْ لِي»

*Subhanaka Allahuma rabana ua  
bihamdika, allahuma aghfirli*

Ære er til deg, o Allah, vår Herre.  
og ros er din. O Allah, tilgi meg  
Det er en bønn som skal sies i  
bøyning og i nedstengning.

«اللَّهُمَّ أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ، وَبِمُعَافَاتِكَ  
مِنْ عُقُوبَتِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ لَا أُحْصِي  
ثَنَاءً عَلَيْكَ أَنْتَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَيَّ نَفْسِكَ»

*Allahuma inni auzhu bi rida-aka  
min sakhatika ua bimua afatika min  
uqubatika ua audhu bika minka,  
la uhsi thana-na aleika Anta kama  
athneita ala nafssika*

O Allah, jeg søker beskyttelse i din glede mot din sinne, og jeg søker beskyttelse i din tilgivelse fra din straff. Jeg søker beskyttelse hos deg fra deg. Jeg kan ikke telle



rosene dine. Du er som du har  
berømmet deg selv.

Det er en bønn som skal sies i nedbør



«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ دِقَّةً، وَجِلَّةً،  
وَأَوَّلَهُ وَآخِرَهُ وَعَلَانِيَتَهُ وَسِرَّهُ»

*Allahuma agfirli dhanbi kullahu,  
Ua diqahu ua jilahu, ua aualahu ua  
akhirahu ua alaniatahu ua sir-a-hu*

O Allah, tilgi meg alle mine store  
og små synder, de første og de siste,  
de som er tydelige og de som er skjult.

Det er en bønn som skal sies i nedbør



«اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِي قَلْبِي نُورًا، وَفِي لِسَانِي  
 نُورًا، وَفِي سَمْعِي نُورًا، وَفِي بَصَرِي نُورًا،  
 وَمِنْ فَوْقِي نُورًا، وَمِنْ تَحْتِي نُورًا، وَعَنْ  
 يَمِينِي نُورًا، وَعَنْ شِمَالِي نُورًا، وَمِنْ بَيْنِ  
 يَدَيَّ نُورًا، وَمِنْ خَلْفِي نُورًا، وَاجْعَلْ فِي  
 نَفْسِي نُورًا، وَأَعْظِمْ لِي نُورًا»

*Allahuma ajal li fi qalbi nuran,  
 ua fi lisani nuran, ua fi samii nuran,  
 ua fi bassari nuran, ua min fauqi  
 nuran, ua min tahti nuran, ua an  
 iamini nuran ua an shimali nuran,*

*ua min baina iadei nuran, ua min  
khalfi nuran, ua aj-al fi nafssi nuran  
ua adhim li nuran*

"O Allah, legg lys i mitt hjerte, og legg lys i min hørsel, og legg lys i mitt syn, og legg lys under meg, og legg lys over meg, og lys på min høyre, og lys på min venstre side, og plasser lys bak meg, og gjør lyset større for meg".

Det er en bønn som skal sies i nedstengning, spesielt om natten

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ،  
وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا  
وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ»

*Allahuma inni audhu bika min  
adhabil jahanam, ua min adhabi alqbr,  
ua min fitnatil mahia ual mamat, ua  
min shari fitnatil Masihil dajaal*

O Allah, jeg søker tilflukt hos deg  
fra gravenes straff, og fra straffen av  
helvete og fra prøvelsene av liv og  
død og fra ondskapen ved prøven  
av den falske Messias.

Det er en bønn som skal sies i  
siste Tashahhud før honnørene



«اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ،  
وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ»

*Allahuma aini alaa dhikrika, ua  
shukrika, ua husni ibadatik*

O Allah, hjelp meg å huske deg,  
takke deg og utføre din tilbedelse  
på den beste måten.

Det er en bønn som skal sies i  
siste Tashahhud før honnørene



«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ،  
 وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ، وَمَا أَسْرَفْتُ،  
 وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، أَنْتَ الْمُقَدِّمُ  
 وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ»

*Allahuma agfir li ma qadamtu,  
 ua ma akhartu, ua ma asrartu,  
 ua ma alantu, ua ma asraftu, ua  
 ma anta alamu bihi minni antal  
 Muqaddimu, ua antal muakhhiru  
 la ilaha illa anta*

O Allah, tilgi meg hva jeg har sendt før meg og hva jeg har etterlatt meg, hva jeg har skjult

og hva jeg har gjort åpent, hva jeg har gjort i overkant, og hva du er bedre klar over enn jeg. Du er den En som sender ut, og du er den som forsinkes. Det er ingen som er verdig å tilbe, bortsett fra deg.

Det er en bønn som skal sies i siste Tashahhud før honnørene



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْمَأْثِمِ،  
وَالْمَغْرَمِ»

*Allahuma inni audhu bika mi al  
matham ual mag-rami*

O Allah, jeg søker tilflukt hos  
deg for synd og gjeld.

Det er en bønn som skal sies i  
siste Tashahhud før honnørene





«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ، وَأَعُوذُ بِكَ  
مِنَ النَّارِ»

*Allahuma inni as-alukal janata  
ua auzhu bika minan nar*

O Allah, jeg ber deg om paradiset  
og søker din beskyttelse mot ilden.

Det er en bønn som skal sies i  
siste Tashahhud før honnørene

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَأَعُوذُ  
بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْدَلِ  
الْعُمْرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَأَعُوذُ  
بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ»

*Allahuma inni auzhu bika minal  
bukhli, ua auzhu bika minal jubni,  
ua auzhu bika min an uradda ila  
ardhalil umur, ua auzhu bika min  
fitnati dunia ua audhu bika min  
adhabil qabri*

"O Allah, jeg søker tilflukt hos deg fra gjerrighet, jeg søker tilflukt hos deg fra feighet, jeg søker

tilflukt hos deg fra alderdommen (og senilitet), jeg søker tilflukt hos deg fra verdens fristelse og jeg søker tilflukt hos deg fra straffen i graven".

Det er en bønn som skal sies i siste Tashahhud før honnørene

«اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا وَلَا  
يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، فَاعْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ  
عِنْدِكَ، وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ»

*Allahuma inni dhalamtu nafsi  
dhulman kathiran ua la iagfiru  
adhunuba illa anta fagfir li  
magfiratan min indik uarhamni,  
inaka antal ghafurul rahim*

O Allah, jeg har gjort meg mye urett, og ingen tilgir synder, bortsett fra deg. Så gi meg tilgivelse og nåde meg. Sikkert, du er tilgivende, barmhjertig.

Det er en bønnebønn som skal  
sies i nedbør eller i siste Tashahhud  
før hilsen



«اللَّهُمَّ حَاسِبِي حِسَابًا يَسِيرًا»

*Allahuma hassibini hissab iassira*

O Allah! Gi meg en enkel  
oppregning.

Det er en bønnebønn som skal  
sies i nedbør eller i siste Tashahhud  
før hilsen



«رَبِّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ»

*Allahuma qini adhabaka iauma  
Tab-athu ibaadaka*

Herre! redd meg fra din pine på den dagen Thoil vil reise dine tjenere opp eller samle dem.



صَاحِبِ الدُّعَاءِ وَالشَّعَائِرِ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى



# Profetiske bønner



Neste



Gå tilbake til første side



«اللَّهُمَّ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي  
الْآخِرَةِ حَسَنَةً، وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ»

*Allahuma Rabana atina fi dunia  
hassana ua fi akhira hassana ua  
quina adhab annar*

"O Allah! Gi oss i verden det som er godt og i det hinsidige det som er godt, og red oss fra ildens pine."

Det er den mest gjentatte bønningen fra profeten PBUH.





«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي، وَاهْدِنِي،  
وَعَافِنِي، وَارْزُقْنِي»

*Allahuma agfir li, ua arhamani,  
ua ahdini, ua aafaani ua arzuqni*

O Allah tilgi meg, nåde meg,  
veilede meg, støtte meg, beskytte  
meg, sørge for meg og løfte meg.

Det er en bønn som samler det  
beste i denne verden og det hinsidige



«اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ  
وَاعْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ»

*Allahumma akfini bihalalika  
an haramika ua agnini bifadlika  
amman siuaka*

O Allah, tilstrekkelig med det du har tillatt i stedet for det du har forbudt, og gjør meg uavhengig av alle andre enn deg.

Det er en bønn om å betale opp  
en gjeld

4

«اللَّهُمَّ مُصَرِّفَ الْقُلُوبِ صَرِّفْ قُلُوبَنَا  
عَلَى طَاعَتِكَ» «يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ  
قَلْبِي عَلَى دِينِكَ»

*Allahuma mussarifa alqulub saref  
qulubna ala ta-atika. Ia muqalib al  
qulub thabt qalbi ala dinika*

(O Allah! Hjertens kontroller,  
rett våre hjerter til din lydighet)

(O hjertekontrolløren gjør mitt  
hjerter standhaftig i din religion).

Det er en bønn om standhaftighet  
mot sannheten, og det er den mest  
gjentatte bønner fra profeten PBUH.

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهِ عَاجِلِهِ  
 وَآجِلِهِ، مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ، وَأَعُوذُ  
 بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ، عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ مَا عَلِمْتُ  
 مِنْهُ، وَمَا لَمْ أَعْلَمْ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ  
 مَا سَأَلَكَ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ ﷺ، وَأَعُوذُ  
 بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَاذَ مِنْهُ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ، اللَّهُمَّ  
 إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ  
 عَمَلٍ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا  
 مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ، وَأَسْأَلُكَ أَنْ تَجْعَلَ كُلَّ  
 قَضَاءٍ تَقْضِيهِ لِي خَيْرًا»

*Allahuma ini as-aluka min khair kullhii ajili ua ajilihi, ma alimtu minhu ua ma lam alam, ua audhu bika min shari kulihii ajilihi ua ajili, ma alimtu minhu ua la man alam. Allahuma ini as-aluka min kheir ma sa-alaka abiduka ua nabiuka muhammad sala alahu aleihi ua salam, ua audhu bika min shari ma adha minhu ibaduka ua nabiuka. Allahuma ini as-aluka al jannah ua man qaraba ileiha min qauli ua amali, ua audhu bika min na rua ma qaraba ileiha min quali ua amal, ua as-aluka an taja-al kula qada-in taqdihi li kheiran*

"O Allah! Jeg ber deg om alt godt om hva jeg har gjort og hva jeg ikke

har gjort i denne verden og i det  
 hinsidige. Jeg søker tilflukt hos deg  
 fra det onde som jeg har gjort og  
 det jeg ikke har gjort i denne verden  
 og i det hinsidige. O Allah! Jeg ber  
 deg om alt godt som din tjener og  
 profet Muhammad (ﷺ) pleide å be  
 om deg. Jeg søker tilflukt hos deg fra  
 alt ondt som din tjener og profeten  
 Muhammad pleide å søke tilflukt  
 hos deg fra. O Allah! Jeg ber deg  
 om paradiset og hva som bringer  
 meg nærmere gjerninger og ord. Jeg  
 søker tilflukt hos deg fra Hell-Fire  
 og det som bringer meg nær det av  
 gjerninger og ord. Jeg ber deg om de  
 gode konsekvensene av ditt dekret".

Det er blant de omfattende bønnene

6

«يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ، أَصْلِحْ  
لِي شَأْنِي كُلَّهُ، وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي  
ظُرْفَةَ عَيْنٍ»

*Ia Haiu ia Qaiiumu bi Rahmatika  
astaguithu asslih li sha-ni kullahu  
ua la takilni ilaa nafsi tarfata ainin*

O evig levende, o evig, ved din barmhjertighet ber jeg deg om å rette opp alle mine saker. Ikke plasser meg med ansvar for sjelen min selv for et øyeblikk (dvs. et øyeblikk).

Det er en bønn om nød og  
bekymringer.

«اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ ابْنُ ابْنِ عَبْدِكَ ابْنُ أُمَّتِكَ  
 نَاصِيَتِي بِيَدِكَ مَاضٍ فِي حُكْمِكَ عَدْلٌ  
 فِي قَضَاؤُكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ  
 سَمِيَتْ بِهِ نَفْسَكَ أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ أَوْ  
 عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ أَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ  
 فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ  
 رَيْعَ قَلْبِي وَنُورَ بَصَرِي وَجِلَاءَ حُزْنِي  
 وَذَهَابَ هَمِّي»

*Allahuma inni abduka ibn abdika  
 ibn amatika nassiatu bi iedika,  
 madin fia hukmuka, adlun fia qadda-*



*uka as-aluka bikulli ismin hua laka  
sameita bihi nafsaka au anzaltahu  
fi kitabika, au alamtahu ahadan  
min khalqika au ista-atharta bihi fi  
ilmil gaibi indaka an taja-al qurana  
rabia qalbi, ua nuura bassari ua  
jala-al huzni ua dhahabi hami*

O Allah, jeg er din slave og sønn av din mannlige slave og sønn av din kvinnelige slave. Pannen min er i din hånd (dvs. du har kontroll over meg). Din dom over meg er garantert, og ditt dekret om meg er rettferdig. Jeg ber deg ved hvert navn som du har navngitt deg selv med, åpenbart i boken din, lært noen av din skapelse eller holdt

for deg selv i kunnskapen om det usynlige som er hos deg, om å gjøre Koranen til mitt hjertes kilde , og lyset fra brystet mitt, forviseren av min tristhet og den som lindrer min nød.

Det er en bønn om bekymringer og tristhet

8

«اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا،  
وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحُزْنَ سَهْلًا إِذَا شِئْتَ»

*Allahuma la saḥla ila jaaltahu  
saḥla, ua anta taj-alu alḥazna saḥla  
idha shi-ta*

O Allah, det er ikke noe annet enn det du gjør lett. Hvis du vil, letter du sorg.

Det er en bønn som gjør ting lett når det blir vanskelig

9

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَىٰ وَالتُّقَىٰ،  
وَالْعَفَافَ وَالْغِنَىٰ»

*Allahuma ini as-aluka al huda  
ua tuqa, al afaf ua alghina*

O Allah! Jeg ber deg om  
veiledning, fromhet, kyskhets og  
selvforsyning.

10

«اللَّهُمَّ اهْدِنِي، وَسَدِّدْنِي»

*Allahuma ihdini ua sadidini*

O Allah, led meg til riktig vei og  
få meg til å følge den rette stein.



11

«اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةٌ  
 أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي،  
 وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي،  
 وَاجْعَلِ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ،  
 وَاجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ»

*Allahuma aslih li dini aladhi hua  
 ismatu amri, ua aslih li duniaia  
 alati fiha maashi, ua aslih li akhirati  
 alati fiha ma-adi, ua aj-al haiata  
 ziadatan li fi kulli kheir ua aj-al  
 mauta rahatan li min kulli shar*

"O Allah! Sett min religion,  
 som er beskyttelsen for mine

anliggender, for meg. Og rett for meg de saker i verden der jeg bor. Dekret det hinsidige om å være bra for meg. Og gjør dette livet for meg (en kilde) til overflod til alt godt og gjør min død (en kilde) til trøst for meg og beskyttelse mot alt ondt".

12

«اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُورٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ  
فَاعْفُ عَنِّي»

*Allahuma inaka anta afuu tuhibu  
alafua fa-afuani*

O Allah, du er mest tilgivende, og du elsker tilgivelse; så tilgi meg.

«اللَّهُمَّ اقْسِمْ لَنَا مِنْ خَشِيَّتِكَ مَا يَحُولُ  
 بَيْنَنَا وَبَيْنَ مَعَاصِيكَ، وَمِنْ طَاعَتِكَ  
 مَا تُبَلِّغُنَا بِهِ جَنَّتِكَ، وَمِنَ الْيَقِينِ مَا  
 تُهَوِّنُ بِهِ عَلَيْنَا مُصِيبَاتِ الدُّنْيَا، وَمَتَّعْنَا  
 بِأَسْمَاعِنَا وَأَبْصَارِنَا وَقُوَّتِنَا مَا أَحْيَيْتَنَا،  
 وَاجْعَلْهُ الْوَارِثَ مِنَّا، وَاجْعَلْ ثَأْرَنَا عَلَى  
 مَنْ ظَلَمَنَا، وَانصُرْنَا عَلَى مَنْ عَادَانَا، وَلَا  
 تَجْعَلْ مُصِيبَتَنَا فِي دِينِنَا، وَلَا تَجْعَلِ الدُّنْيَا  
 أَكْبَرَ هَمِّنَا وَلَا مَبْلَغَ عِلْمِنَا، وَلَا تُسَلِّطْ  
 عَلَيْنَا مَنْ لَا يَرْحَمُنَا»

*Allahuma aqssim lana min  
 khashiati ma tahulu bihi beinana  
 ua beina massiatik min ta-atika  
 ma tubalighuna bihi jannatak, ua  
 mina iaqini ma tuhauin bihi aleina  
 massaib dunia. Allahuma mati-na bi  
 abssarina, ua assma-ina ua quatina  
 ma ahieitana, ua aj-al tharana ala  
 man dhalamana ua anssurna ala  
 man adana, ua la taj-al mussibatna  
 fi dinina ua la taj-al adunia akbar  
 hamina ua maablagha ilmaana ua la  
 tussalita aleina bi dhunubina man  
 la iarhamuna*

"O Allah, tildel oss slik frykt som  
 skal tjene som en barriere mellom  
 oss og ulydighet; og slik lydighet



som vil føre oss til din Jannah; og slike som vil gjøre det enkelt for oss å bære i verdens ulykker. O Allah! la oss nyte vår hørsel, vårt syn og vår makt så lenge du holder oss i live og gjør våre arvinger fra våre egne avkom, og gjør hevnen vår begrenset til de som undertrykker oss, og støtter oss mot de som er fiendtlige mot oss, la ikke ulykke rammer vår Deen; la ikke verdslige anliggender være vårt hovedanliggende, eller den ytterste grensen for vår kunnskap, og ikke de som hersker over oss som ikke viser barmhjertighet mot oss)."

«رَبِّ أَعِنِّي وَلَا تُعِنِّ عَلَيَّ، وَانصُرْنِي وَلَا  
 تَنْصُرْ عَلَيَّ، وَامْكُرْ لِي وَلَا تَمْكُرْ عَلَيَّ،  
 وَاهْدِنِي وَيَسِّرِ الْهُدَى لِي، وَانصُرْنِي عَلَيَّ  
 مَنْ بَغَى عَلَيَّ، رَبِّ اجْعَلْنِي لَكَ شَكَرًا، لَكَ  
 ذَكَرًا، لَكَ رَهَابًا، لَكَ مَطْوَاعًا، لَكَ مُحِبًّا،  
 إِلَيْكَ أَوْاهًا مُنِيبًا، رَبِّ تَقَبَّلْ تَوْبَتِي،  
 وَاغْسِلْ حَوْبَتِي، وَأَجِبْ دَعْوَتِي، وَثَبِّتْ  
 حُجَّتِي، وَسَدِّدْ لِسَانِي، وَاهْدِ قَلْبِي، وَاسْأَلْ  
 سَخِيمَةَ صَدْرِي».

*Rabbi ainni ua la ta-in aleia,  
 ua anssurni ua la tanssur alei, ua*

*amkur li, ua la tumkir aleia, ua ihdini  
ua iassir alhudali, ua anssurni ala  
man bagha alei, rabi aj-alni laka  
shakkara, ua laka zhakara, ua  
laka rahaban, laka mituaan, laka  
mukhbitan, ileika auahan muniban,  
rabi takabal taubati, ua aghssil  
haubati, ua ajib dauati, ua thabit  
hujati, ua sadidi lissani,ua ahdi  
qalbi, ua aslal sahimatan fi sadri*

Min Herre, hjelp meg og ikke  
hjelp mot meg, og gi meg seier og  
ikke gi seier over meg, planlegg  
for meg og ikke planlegg mot meg,  
veiled meg og tilrettelegg veiledning  
for meg, gi meg seier over dem som  
bryter mot meg. Herre, gjør meg

alltid takknemlig mot deg, alltid husker på deg, alltid redd for deg, alltid lydige mot deg, alltid ydmyk mot deg, ofte vender og vender tilbake til deg. Min Herre, ta imot min omvendelse, vask synden min, svar på kallet mitt, bekreft beviset, gjør tungen tung, styr hjertet mitt og fjern brystets forræderi.



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ فِعْلَ الْخَيْرَاتِ، وَتَرْكَ  
 الْمُنْكَرَاتِ، وَحُبَّ الْمَسَاكِينِ، وَأَنْ تَغْفِرَ  
 لِي وَتَرْحَمَنِي، وَإِذَا أَرَدْتَ فِتْنَةً فِي قَوْمٍ  
 فَتَوَفَّنِي غَيْرَ مَفْتُونٍ، وَأَسْأَلُكَ حُبَّكَ وَحُبَّ  
 مَنْ يُحِبُّكَ، وَحُبَّ عَمَلٍ يُقَرِّبُ إِلَى حُبِّكَ»

*Allahuma ini as-aluka fe-la  
 kheirat ua taraka al munkarat ua  
 huba al massaquin ua an taghfir-li  
 ua tarhamni ua ia aradta fitnatan  
 fi qaumi fa tauafini gheiran maftun  
 ua asa-luka hubaka ua huban man  
 iuhibuka ua huba amalin iuqaribu  
 ila hubka*

O Allah! Jeg ber deg om å gjøre de gode gjerningene, unngå de onde gjerningene, elske de fattige, og at du tilgir meg og er nådig over meg. Og når du har ønsket Fitnah i folket, så ta meg uten Fitnah. Og jeg ber deg om din kjærlighet, kjærligheten til den du elsker, og kjærligheten til de gjerninger som fører en nærmere din kjærlighet.

Profeten PBUH sa om disse bønnene: de har rett, så studer dem og lær dem deretter.

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الثَّبَاتَ فِي الْأَمْرِ،  
وَالْعَزِيمَةَ عَلَى الرَّشْدِ، وَأَسْأَلُكَ مُوجِبَاتِ  
رَحْمَتِكَ، وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ  
شُكْرَ نِعْمَتِكَ، وَحُسْنَ عِبَادَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ  
قَلْبًا سَلِيمًا، وَلِسَانًا صَادِقًا، وَأَسْأَلُكَ مِنْ  
خَيْرِ مَا تَعَلَّمُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا  
تَعَلَّمُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا تَعَلَّمُ، إِنَّكَ أَنْتَ  
عَلَّامُ الْغُيُوبِ»

*Allahum ini as-aluka athabat  
fi amr ua azima ala arushd, ua*

*aslauka mujibati rahmatik ua  
azaima maghfiratik ua as-aluka  
shukra niamatik ua husna ibadatik  
ua as-aluka qalban salima, ua  
lissanan sadikan ua as-aluka min  
kheir ma talam ua audhu bika min  
shari ma taalam ua astaghfiruka li  
ma talam inaka anta alamu ghuiub*

O Allah, jeg ber deg om  
standhaftighet i alle mine  
anliggender og vilje til å følge den  
rette veien, jeg ber deg gjøre meg  
takknemlig for dine velsignelser  
og få meg til å tilbe deg ordentlig.



Jeg ber deg om et sunt hjerte og en sann tunge. Jeg ber deg om det beste av det du vet, og jeg søker tilflukt hos deg fra det verste av det du vet, og jeg søker din tilgivelse for det du vet.

I hadithen står det at den er mye bedre enn en skatt av gull og sølv.



«اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ، وَعَافِنِي فِيمَنْ  
عَافَيْتَ، وَتَوَلَّنِي فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ، وَبَارِكْ لِي  
فِيمَا أَعْطَيْتَ، وَقِنِي شَرَّ مَا قَضَيْتَ، إِنَّكَ  
تَقْضِي وَلَا يُقْضَى عَلَيْكَ، إِنَّهُ لَا يَذِلُّ مَنْ  
وَالَيْتَ، وَلَا يَعِزُّ مَنْ عَادَيْتَ، تَبَارَكْتَ  
رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ»

*Allaahuma ihdine fi man hadaita,  
ua afine fi man afaita, ua tauallani  
fi man tauallaita, ua barik li fi ma  
ataita, ua qini shar-a ma qadhaita,  
innaka taqdhī ua la iuqda alaika,  
innahu la iadhillu man ualaita,*

*ua la iazzu man adaita, tabarakta  
Rabbana ua ta-alaita*

O Allah, veiled meg med dem du har veiledet, og styrk meg med dem du har gitt styrke. Ta meg med deg som du har tatt vare på. Velsign meg med det du har gitt meg. Beskytt meg mot det onde du har ordinert. Sikkert, du befaler og blir ikke befalt, og ingen som du har forpliktet deg til å ta vare på, skal bli ydmyket [og ingen som du har tatt som fiende skal smake på ære]. Du er velsignet, vår Herre, og opphøyet.

«اللَّهُمَّ بِعِلْمِكَ الْغَيْبِ، وَقُدْرَتِكَ عَلَى الْخَلْقِ،  
 أَحْيَيْنِي مَا عَلِمْتَ الْحَيَاةَ خَيْرًا لِي، وَتَوَفَّيْنِي إِذَا  
 عَلِمْتَ الْوَفَاةَ خَيْرًا لِي، وَأَسْأَلُكَ خَشْيَتِكَ فِي  
 الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، وَكَلِمَةَ الْإِخْلَاصِ فِي الرِّضَا  
 وَالغَضَبِ، وَأَسْأَلُكَ نَعِيمًا لَا يَنْفَدُ، وَقُرَّةَ  
 عَيْنٍ لَا تَنْقَطِعُ، وَأَسْأَلُكَ الرِّضَاءَ بِالْقَضَاءِ،  
 وَبَرْدَ الْعَيْشِ بَعْدَ الْمَوْتِ، وَلَذَّةَ النَّظَرِ إِلَى  
 وَجْهِكَ، وَالشَّوْقَ إِلَى لِقَائِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ  
 مِنْ ضَرَاءٍ مُضِرَّةٍ، وَفِتْنَةٍ مُضِلَّةٍ، اللَّهُمَّ زَيْنًا  
 بِزِينَةِ الْإِيمَانِ، وَاجْعَلْنَا هُدَاةً مُهْتَدِينَ»

*Allahuma bi ilmika alghaibi  
 ua Qud-ratika alal khalqi ahini  
 ma alimta alhaiata khairan li ua  
 tauafani idha alimta al uafata  
 khairan li au as-aluka khashiatakafil  
 gheib ua shahadah ua kalimat  
 ikhllass fi ridaa ual ghadabi, ua as-  
 aluka naimaanlaa ianfadu, ua as-  
 aluka quratan ainin la tanqatiu ua  
 as-aluka arrida bil qadai, ua barda  
 aishi baa-dal maouti, ua ladhata  
 anadhar ila uajhika ua shauq ilaa  
 liqaika ua audhu bika min dar-a  
 mudira ua fitna mudhila allahuma  
 zeina bi ziinatil iman ua ja'alna  
 hudatan muhtadin*

O Allah, ved din kunnskap om det usett og ved din kraft over skapelsen, la meg leve hvis du vet at livet er bra for meg, og la meg dø hvis du vet at døden er bra for meg. O Allah, jeg ber deg gi frykt for deg i det private og offentlige. Jeg ber deg om sannhetens ord i tider med tilfredshet og sinne. Jeg ber deg om måtehold i rikdom og fattigdom. Jeg ber deg om velsignelser som aldri opphører, og kjøligheten i øyet mitt (dvs. glede) som aldri tar slutt. Jeg ber deg om glede etter din dom, og jeg ber deg om et liv med kulhet

etter døden. Jeg ber deg om gleden av å se på ansiktet ditt og gleden over å møte deg uten skade og villedende prøvelser som rammer meg. O Allah, kle oss med troens skjønnhet, og gjør oss til guider som er på (riktig) veiledning.

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا  
وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ  
فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ  
عَوْرَاتِي، وَأَمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي  
مِنْ بَيْنِ يَدَيْ، وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي،  
وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ  
أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي»


*Allahuma inni as-aluka al afua  
ual afiata fid dunia ual akhirati,  
Allahuma inni as-aluka al afua ual  
afiata fi dinii, ua duniaia ua ahli,  
ua malii, Allahuma ustur aurati,*



*ua amin rauatii, Allahuma ahfidhni  
min baini iadaia, ua min khalfi, ua  
an iamini au an shimali, ua min  
fauqi, auzhu bi adhamatika an  
ugtaala min tahtii*

O Allah, jeg ber deg om tilgivelse og god helse i denne verden og den neste. O Allah, jeg ber deg om god helse i min deen og min familie. Slør feilene mine og la meg skremme. Vakt meg foran meg, bak meg, på høyre og venstre side og over meg. Jeg søker tilflukt hos deg fra uventet ødeleggelse under meg.

صِحِّحُ الرَّعَايَةِ وَالشَّعَائِرِ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى



**Ting som  
profeten søkte  
tilflukt  
[hos Allah] fra**



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَمِلْتُ  
وَشَرِّ مَا لَمْ أَعْمَلْ»

*Allahuma ini audhu bika min  
shari ma amiltu ua min shari ma  
lam alam*

O Allah, jeg søker tilflukt hos deg fra det onde jeg har gjort, og det onde som jeg ikke har gjort.

Det er den mest gjentatte bønningen fra profeten PBUH.

2

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أُشْرِكَ بِكَ وَأَنَا  
أَعْلَمُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا أَعْلَمُ»

*Allahumma innii auzhu bika an  
ushrika bika ua anaa alamu ua  
astagfiruka limaa laa a'alamu*

O Allah, jeg søker tilflukt hos deg, så jeg ikke forbinder noe med deg mens jeg vet det, og jeg søker tilgivelse for det jeg ikke vet.

Det er en bønn som utviser hykleri



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ،  
وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ، وَفُجَاءَةِ نِقْمَتِكَ،  
وَجَمِيعِ سَخَطِكَ»

*Allahuma inni audhu bika min  
zawali niamatika ua tahuil afiatika  
ua fuj-ati niamatika ua jamiu  
sakhatik*

O Allah! Jeg søker tilflukt hos deg fra å holde tilbake din gunst, forfallet av den gode helsen du har gitt, din hevners plutselig og fra alle former for din vrede.

4

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الْأَخْلَاقِ،  
وَالْأَعْمَالِ، وَالْأَهْوَاءِ، وَالْأَدْوَاءِ»

*Allahuma inni audhu bika min  
munkarat al akhlaq ual amal ual  
ahuaI ual aduai*

O Allah! Jeg søker tilflukt hos deg  
fra uønskede manerer, gjerninger  
og ambisjoner, sykdommer.

5

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ،  
وَدَرَكِ الشَّقَاءِ، وَسُوءِ الْقَضَاءِ،  
وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ»

*Allahuma inni audhu bika min  
jahdil bala ua daraki Shaqa ua su-  
iI Al Qada ua shamatatil ada*

O Allah! Jeg søker tilflukt hos deg fra vanskeligheter med alvorlige ulykker, fra å ha en ond slutt og en dårlig skjebne og fra dine fienders ondsinnede glede.

6

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ، وَالْكَسَلِ،  
وَالْجُبْنِ، وَالْبُخْلِ، وَالْهَرَمِ، وَعَذَابِ الْقَبْرِ  
اللَّهُمَّ آتِ نَفْسِي تَقْوَاهَا، وَزَكَّاهَا أَنْتَ خَيْرُ  
مَنْ زَكَّاهَا، أَنْتَ وَلِيِّهَا وَمَوْلَاهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي  
أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ، وَمِنْ قَلْبٍ لَا  
يَخْشَعُ، وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ، وَمِنْ دَعْوَةٍ لَا  
يُسْتَجَابُ لَهَا»

*Allahuma inni audhu bika minal  
alajzi ual kassal ual jubuni ual  
bukhuli ual harai ua adhabil qabr.  
Allahuma ati nafsi taquaha ua  
zakkiha anta khairu man zakkaha,*



*Anta uali-iuha ua maulaha.  
Allahuma inni audhu bika min ilmin  
la ianfa ua min qalbin la iakhsha ua  
min nafsīn la tashba ua min dauatin  
la iustajab lah*

O Allah, jeg søker tilflukt hos deg fra inhabilitet, latskap, feighet, elendighet, senilitet og pine i graven. O Allah, gjør min sjel lydig og rens den, for du er den beste som rens den, du er dens verge og Herre. O Allah, jeg søker tilflukt hos deg fra et hjerte som ikke er ydmyk, en sjel som ikke er fornøyd, kunnskap som ikke er til nytte og en bønn som ikke blir besvart.

7

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ،  
وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ،  
وَضَلَعِ الدِّينِ، وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ»

*Allahuma inni audhu bika min  
al hammi ual hazani ual ajzi ual  
kassal ual bukhli ual jubni ua dala  
addein ua ghalabati arrijal*

O Allah, jeg søker tilflukt hos deg fra sorg og tristhet, fra inhabilitet og fra latskap, fra elendighet og fra feighet, fra å bli overvunnet av gjeld og overmannet av mennesker (dvs. andre).

8

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ سَمْعِي، وَمِنْ  
شَرِّ بَصَرِي، وَمِنْ شَرِّ لِسَانِي، وَمِنْ شَرِّ  
قَلْبِي، وَمِنْ شَرِّ مَنِّي»

*Allahuma inni audhu bika min  
sharri sam-i ua min sharri basari  
ua min sharri lisani ua min sharri  
qalbi ua min sharri mani-i*

O Allah! Jeg søker tilflukt hos deg fra det som hører under, det som jeg ser, det som er tungt fra meg; mitt ondskap og lidenskapens lidelser.

9

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ النَّارِ وَمِنْ  
عَذَابِ النَّارِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْقَبْرِ،  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ  
مِنْ فِتْنَةِ الْغِنَى، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْفَقْرِ،  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ»

*Allahuma inni audhu bika min  
fitnatinnar ua min adhabinnar  
ua audhu bika min fitnatil qabr  
ua audhu bika min adhabil qabr.  
Ua audhu bika min fitnatil guina  
ua audhu bika min fitnatil faqr  
ua audhu bika min fitnatil Masih  
Ad-Dajjal*

O Allah! Jeg søker tilflukt hos deg fra ildens lidelse og straffen i ilden og søker tilflukt hos deg fra graven, og jeg søker tilflukt hos deg mot trengsel av rikdom, og jeg søker tilflukt hos deg fra lidelsen av fattigdom, og søk tilflukt hos deg fra Al-Masih Ad-Dajjals lidelse.

10

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِعِزَّتِكَ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،  
أَنْ تُضِلَّنِي، أَنْتَ الْحَيُّ الَّذِي لَا يَمُوتُ،  
وَالجِنَّ وَالْإِنْسُ يَمُوتُونَ»

*Allahuma inni audhu bi izzatika,  
la ilaha il-la Anta, an tudil-lani.  
Anta Al Haiu aladhi la iamut, ual  
jinnu ual Insu iamutun*

"O Allah, jeg søker tilflukt hos deg med din kraft; det er ingen gud annet enn Du, for ikke å føre meg vill. Du lever alltid som ikke dør, mens Jinn og menneskeheten dør."

11

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ،  
وَالْجُنُونِ، وَالْجُذَامِ، وَمِنْ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ»

*Allahuma ini audhu bika mina  
baras, ua junun, ua aljudham ua  
min sei-il asqami*

O Allah, jeg søker tilflukt hos deg mot spedalskhet, galskap, elefantiasis og onde sykdommer.

12

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ يَوْمِ السَّوْءِ،  
وَمِنْ لَيْلَةِ السَّوْءِ، وَمِنْ سَاعَةِ السَّوْءِ،  
وَمِنْ صَاحِبِ السَّوْءِ، وَمِنْ جَارِ السَّوْءِ  
فِي دَارِ الْمُقَامَةِ»

*Allahuma ini audhu bika min iom  
sau, ua mina leilat sau ua min saati  
sau ua saḥibi sau ua min jār sau fi  
daril muqama*

O Allah, jeg søker tilflukt hos deg fra en ond dag, fra en ond natt, fra et ondt øyeblikk, fra en ond følgesvenn og fra en ond nabo i den endelige boligen.





«أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الْفِتَنِ، مَا ظَهَرَ مِنْهَا  
وَمَا بَطَّنَ»

*Audhu billahi min fitan ma  
dhahara min-ha au ma batan*

Jeg søker tilflukt i Allah fra  
prøvelser både åpne og hemmelige.



صِحِّحُ الدَّعَاوِ وَالشَّعَائِرِ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى

# Ruqya bønner



Neste



Gå tilbake til første side



Resiterer Surah Al-Fatihah 7 ganger

﴿أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، بِسْمِ  
 اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ  
 الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَلِكِ يَوْمِ  
 الدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾  
 أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ  
 أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ  
 وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾﴾ [الفاتحة: ١-٧]

I Guds, den Barmhjertiges, den  
 Nåderikes navn

Ruqya bønner

Lovet være Gud, all verdens Herre, Han, den Barmhjertige, den Nåderike, Han, Herren over dommens dag. Deg tilber vi, vi søker hjelp hos Deg. Led oss på den rette vei! Deres vei, som Du har beredt glede, ikke deres, som har vakt Din vrede, eller deres, som har valgt den falske vei.

Resiterer Ayat al-Kursi en gang.

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ  
 سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَّهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي  
 الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا  
 بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ  
 وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا  
 شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا  
 يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾

[البقرة: ٢٥٥]

Gud! Det er ingen gud uten Ham, den Levende, den som Er. Ham griper verken tretthet eller søvn. Ham tilhører alt i himlene og på jord. Hvem kan vel utøve innflytelse hos Ham, uten Hans tillatelse? Han kjenner det som var før dem, og det som etter dem kommer, men av Hans kunnskap griper de intet, unntatt det Han vil. Hans trones herredømme omfatter himlene og jorden, og å bevare dem koster ham intet besvær. Han er den Opphøyde, den Veldige.

3

Resiterer Surat al-Ikhlās, og al-Mu'uthatin (al-Falaq og al-Nas). Så blåser du med hendene og tørker smertestedet. Gjenta i 3 ganger.

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾  
 لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وُكُوفًا  
 أَحَدٌ ﴿٤﴾﴾ [سورة الإخلاص]

Si: «Han er Gud, Én. Gud, den Evigvarende. Ikke har Han avlet noen, ei heller er Han selv blitt avlet. Ingen er Hans like.»

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا  
خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ  
شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ  
إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾﴾ [سورة الفلق]

Si: «Jeg søker tilflukt hos morgengryets Herre, mot ondt fra det Han har skapt, mot ondt fra mørket når det bryter inn, mot ondt fra dem som blåser på knuter og utøver magi, mot ondt fra en misunnelig, når han misunner (kaster det onde øye)».



﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾  
 إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾  
 الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنْ  
 الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾﴾ [سورة الناس]

Si: «Jeg søker tilflukt hos menneskenes Herre, menneskenes Konge, menneskenes Gud, mot ondt fra den smygende frister, som hvisker i menneskenes hjerter, av dsjinner eller mennesker».

«اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَاسَ، اشْفِ  
أَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً  
لَا يُغَادِرُ سَقَمًا»

*Allahuma rabban-nasi, adhibi  
albasa, iashfi anta-Shafi, la shifa illa  
shifauka, shifaan la iughadiru saqama*

O Allah, folks herre! Fjern  
problemer og leg pasienten, for du  
er healeren. Ingen helbredelse er til  
nytte, bortsett fra din; helbredelse  
som ikke etterlater noen sykdom.

Tørke høyre hånd av smerten  
eller pasienten sammen med  
ordtaket bønner.

«بِسْمِ اللَّهِ، تُرْبَةُ أَرْضِنَا، بِرِيقَةِ بَعْضِنَا،  
يُشْفَى سَقِيمُنَا، بِإِذْنِ رَبِّنَا»

*Bismillahi turbata ardhina  
biriqati baadina iushfa saqimana  
biidhni rabbana*

Med Allahs navn vil støvet fra bakken vår blandet med spytt fra noen av oss kurere pasienten vår med tillatelse fra vår Rubb.

Hvis du legger noe av spyttet på fingeren, legger du det på støvet og tørker deretter stedet for smerte eller såret sammen med å si bønningen.

6

«بِسْمِ اللّٰهِ» «أَعُوذُ بِاللّٰهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ  
شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَازِرُ»

*Bismillah audhu billahi ua quduratihi  
min shar ma ajidu au uhadhir*

Med Allahs navn.

Jeg søker tilflukt hos Allah og i hans kraft fra det onde som jeg finner og det jeg vokter meg mot.

Legg hånden din på smertestedet. Si "Med Allahs navn" (tre ganger). Uttrykket: "Jeg søker tilflukt i Allah og i hans kraft fra det onde som jeg finner og det jeg beskytter mot" (sju ganger).



«أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ  
شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ»

*Audhu bi kalimaati Allahi tamati  
min kulli sheitani ua hamati ua min  
kulli ainin laa matin*

O Allah! Jeg søker tilflukt med dine perfekte ord fra enhver djevel og fra giftige skadedyr og fra alle onde, skadelige, misunnelige øyne.



«أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ  
مَا خَلَقَ»

*Audhu bikalimatillahi tammati  
min shari ma khalaq*

Jeg søker tilflukt med Allahs  
fullstendige ord fra ondskapen av  
det Han har skapt.

«بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ،  
فِي الْأَرْضِ، وَلَا فِي السَّمَاءِ، وَهُوَ  
السَّمِيعُ الْعَلِيمُ»

*Bismi Allahi aladhi la iadurru  
maa ismihi shei-un fil ardi ua la fis  
sama-i ua huas samiul Alimu*

I Allahs navn, hvis navn ikke  
noe på jorden eller himmelen blir  
skadet. Han er den All-Hearing, the  
All-Knowing.

Gjenta det tre ganger.

«بِسْمِ اللّٰهِ اَرْقِيْكَ، مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيْكَ،  
مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ اَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ،  
اللّٰهُ يَشْفِيْكَ بِاسْمِ اللّٰهِ اَرْقِيْكَ»

*Bismillah urqika, min kulli  
shei-un iudhik. Min shar-ri kulli  
nafsina wa ain hassid. Allah iashfik.*

*Bismillah iurqik.*

"I Allahs navn freder jeg deg fra alt og beskytter deg mot alt ondt som kan skade deg og fra en sjalu person. Allah vil kurere deg, og jeg påkaller Allahs navn for deg".





«أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ  
الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ»

*As-alu Allaha al adhima Rabbal  
arshil adhimi an iashfika*

Jeg ber den allmektige Allah,  
Lord of the Magnificent Throne,  
om å kurere deg.

Jeg ber den allmektige Allah,  
Lord of the Magnificent Throne, om  
å kurere meg (gjenta det 7 ganger).

## Det er forhold og advarsler som må følges i Ruqayya, som er:



Ruqya må være autentisk i henhold til Koranen og Sunnah, langt fra polyteisme, og forbudte ting, enten det er i metoden eller formuleringen.



En muslim knytter seg til sin Herre og stoler på ham og vet at Ruqya er en sak som ikke berører, med tillatelse fra Allah.

Ruqya bøtter

3

Ruqya bør ikke brukes som et spørsmål om erfaring, men det må heller være tro på effekten av det, så Raqi og Murqi 'alyhi i effekten av ruqya og leges med den.

4

Koranen, alle versene, er en helbredelse. Den Allmektige sa:

﴿وَنُنزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ﴾

﴿لِّلْمُؤْمِنِينَ﴾ [الإسراء: ٨٢]

(Vi sender ned (trinn for trinn) i Koranen det som er en helbredelse og en barmhjertighet til de som tror), bortsett fra at ruqya med det som er nevnt er en første ruqya.



Det er bedre for pasienten å utføre ruqya alene, ettersom det er mer fordelaktig for ham og mer oppriktig når han viser sin fattigdom og behov for sin Herre, fordi nærværet av hjertet og oppriktigheten av intensjonen har en effekt på ruqya.

صَحِيحُ الدُّعَا وَالسَّأْلِ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى

**Morgen- og  
kveldsminnes  
ønsker**



Neste



Gå tilbake til første side



«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ  
وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ»

*La ilaha illa Allahu, uahdahu la  
sharika lahu, lahul mulku ua lahul  
hamdu ua hua alaa kulli shei-in  
Qadir*

Ingen har rett til å bli tilbedt, men Allah alene, som ikke har noen partner. Hans er herredømme og Hans er ros. Han gir liv og forårsaker døden, og han er i stand til å gjøre alle ting.

Les 10 ganger

«أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ،  
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، اللَّهُمَّ  
 إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ، وَخَيْرَ  
 مَا بَعْدَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا  
 الْيَوْمِ، وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ  
 مِنَ الْكَسَلِ، وَالْهَرَمِ، وَسُوءِ الْكِبَرِ، وَفِتْنَةِ  
 الدُّنْيَا، وَعَذَابِ الْقَبْرِ»

*Asbahnaa ua asbahal mulku  
 Lillahi ua alhamdu lillah, la ilaha  
 ila allah uahdahu la sharika lah.  
 Allahuma inni as-aluka a kheira  
 ma f hedhihi liom, ua kheir ma*

*ba-dahu, ua audzu bika min shari  
ma fi hedha iom ua shari ma ba-  
dahu. Allahuma ini auzhu bika min  
alkasl, ua haram, ua su ilkibar ua  
fitna dunia, ua azab alqabr*

Vi har gått inn i en ny dag, og med det er herredømme Allahs. Ros er Allah. Ingen har rett til å bli tilbedt, men Allah alene, som ikke har noen partner. Til Allah tilhører herredømmet, og til ham er ros og han er i stand til å gjøre alle ting. Herre, jeg ber deg om godheten i denne dagen og i dagene som kommer etter den, og jeg søker tilflukt hos deg fra det onde på denne dagen og i dagene som



kommer etter den. Herre, jeg søker tilflukt hos deg fra latskap, senilitet og dårlig stolthet. Herre, jeg søker tilflukt hos deg fra verdens fristelse og fra gravens straff.

Resitere det om morgenen

«أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ،  
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، اللَّهُمَّ  
 إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ، وَخَيْرِ  
 مَا بَعْدَهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذِهِ  
 اللَّيْلَةِ، وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ  
 بِكَ مِنَ الْكَسَلِ، وَالْهَرَمِ، وَسُوءِ الْكِبَرِ،  
 وَفِتْنَةِ الدُّنْيَا، وَعَذَابِ الْقَبْرِ»

*Amsaina ua amsa al mulku  
 lillah ual hamdu lillahi, la ilaha  
 illa Allahu, uahdahu la sharika  
 lah, Allahuma ini as-aluka kheira  
 ma fi hedhihil lailati, ua kheira  
 ma baadaha, aa auzhu bika min  
 shari hedhihil laila aa sha-ri ma*

*baadihaa, allahuma inni auzhu  
bika minal kasali ua suu-il kibari,  
ua fitna dunia, ua azab alqabr*

Vi gikk inn om kvelden, og hele Allahs rike kom også inn om kvelden, og ros tilkommer Allah. Det er ingen gud annet enn Allah, den som ikke har noen partner med ham. O Allah, jeg ber deg om det gode denne natten, og jeg søker tilflukt hos deg fra det onde denne natten og det onde som følger den. Herre, jeg søker tilflukt hos deg fra verdens fristelse og fra gravens straff.

Resitere det om kvelden.

3

«اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي،  
وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا  
اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ،  
أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ بِذُنُوبِي  
فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ»

*Allahuma anta rabbi la ilaha illa  
anta khalaqtani ua ana abduka,  
ua ana ala ahdika ua uadika ma  
ista'atu auzhu bika min shari ma  
sanatu, abu-u laka bini amatika  
aleia, ua abu-u bi dhambi, fa agfir  
li fa inahu la iagfira adhunuba ila  
anta*

O Allah! Du er min Herre. Ingen har rett til å bli tilbedt unntatt deg. Du skapte meg, og jeg er din tjener, og jeg overholder din pakt og lover så godt jeg kan. Jeg søker tilflukt hos deg for det onde som jeg har begått. Jeg anerkjenner din gunst over meg, og jeg kjenner mine synder, så tilgi meg, for sannelig kan ingen tilgi synd uten deg.

«اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ  
نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ»  
«اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ  
نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ»

*Allahuma bika asbahna ua bika  
amseina, ua bika nahia ua bika  
namutu, ua ileikal massir. Allahuma  
bika amseina ua bika asbahna ua  
bika nahia ua bika namut, ua ileikal  
nushur*

O Allah, du bringer oss slutten  
av dagen når du bringer oss  
begynnelsen, du gir oss liv og du

bringer oss døden, og til deg er vår skjebne.

Og om kvelden, si "O Allah, ved deg går vi inn om morgenen, og ved deg går vi inn på kvelden, ved deg lever vi og ved deg dør vi, og for deg er den siste retur.

«اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ  
الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ رَبَّ كُلِّ  
شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي  
وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهِ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ  
عَلَى نَفْسِي سُوءًا، أَوْ أُجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ»

*Allahuma fatiral samauati ual  
ard alima gheib ua shahadah la  
ilaha ila anta rabba kulli shein ua  
malikahu auzhu bika min shari nafsi  
ua min shari sheitani ua shirkihi,  
ua an aqtarifa ala nafsi su-an au  
ajurrahu ilaa muslimin*



﴿ Morgen- og kveldsminnes ønsker ﴾

"O Allah, Skaper av himmel og jord. Kjenner av det usett og det sett. Herre og suverene over alt, jeg vitner om at det ikke er noen gud annet enn deg; Jeg søker tilflukt hos deg fra det onde av meg selv og Shaitanens ondskap og den skjevheten som han kaller folk til."

6

«بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ  
شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ  
السَّمِيعُ الْعَلِيمُ»

*Bismi Allahi aladhi la iad-ru  
ma ismihi shei-un fil ardhi ua la  
fissamai ua hua samiul Alim*

I Allahs navn, hvis navn ingenting på jorden eller i himmelen kan forårsake skade, og Han er den All-Hearing, All-Knowing, vil ingenting skade ham.

3 ganger



«رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا،  
وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا»

*Raditu bi Allahi rabban, ua bil  
Islami dinan, ua bi Muhámmadin,  
salla Allahu alihi ua sallama,  
Nabiian*

Vi aksepterer Allah som (vår)  
Herre og Islam som (vår) religion  
og Muhammed som (vår) profet.

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا  
وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ  
فِي دِينِي وَدُنْيَايَ، وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ  
عَوْرَاتِي، وَأَمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ  
بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ  
شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ  
أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي»

*Allahuma inni as-aluka al afua  
ual afiata fid dunia ual akhirati,  
Allahuma inni as-aluka al afua ual  
afiata fi dinii, ua duniaia ua ahli,  
ua malii, Allahuma ustur aurati,*

Morgen- og kveldsminnes ønsker

*ua amin rauatii, Allahuma ahfidhni  
min baini iadaia, ua min khalfi, ua  
an iamini au an shimali, ua min  
fauqi, auzhu bi adhamatika an  
ugtaala min tahtii*

O Allah, jeg ber deg om tilgivelse og god helse i denne verden og den neste. O Allah, jeg ber deg om god helse i min deen og min familie. Slør feilene mine og la meg skremme. Vakt meg foran meg, bak meg, på høyre og venstre side og over meg. Jeg søker tilflukt hos deg fra uventet ødeleggelse under meg.

9

«أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ  
مَا خَلَقَ»

*Audhu bi kalimati Allahi  
ttaamaati min shari ma khalaqa*

Jeg søker tilflukt med Allahs  
fullstendige ord fra ondskapen av  
det Han har skapt.



«أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَكَلِمَةِ  
الْإِخْلَاصِ، وَدِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ - صَلَّى اللَّهُ  
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - وَمِلَّةِ أَبِيْنَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا،  
وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ»

*Asbahna ala fitra til Islam, ua ala  
kalimatil Ikhlas, ua ala dini nabina  
Muhammadin (salla Allahu aleihi  
ua salam) ua ala millati abina  
Ibrahima hanifan ua ma kana minal  
mushirikin*

Vi har gått inn i en ny dag over islams naturlige religion, ordet om oppriktig hengivenhet, religionen

til vår profet Muhammed (Allahs fred og velsignelser være med ham), og vår far Ibrahims tro. Han var oppriktig (i tilbedelse av Allah), og muslim. Han var ikke av dem som tilber andre foruten Allah.

### Resitere det om morgenen

«أَمْسَيْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَكَلِمَةِ  
 الْإِخْلَاصِ، وَدِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ - صَلَّى اللَّهُ  
 عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - وَمِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا،  
 وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ»

*Amsseina ala fitra til Islam, ua  
 ala kalimatil Ikhlaas ua ala dini  
 nabina Muhammadin (salla Allahu*



*aleihi ua salam) ua ala millati  
abinaa Ibrahimia hanifan ua maa  
kana minal mushirikin*

Vi har gått inn i en ny dag over islams naturlige religion, ordet om oppriktig hengivenhet, religionen til vår profet Muhammed (Allahs fred og velsignelser være med ham), og vår far Ibrahims tro. Han var oppreist (ved å tilbe Allah), og en muslim. Han var ikke av dem som tilber andre foruten Allah.

**Resitere det om kvelden.**



«يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ أَصْلِحْ  
لِي شَأْنِي كُلَّهُ، وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي  
ظُرْفَةَ عَيْنٍ»

*Iaa Haiu ia Qaiumu bi Rahmatika  
astaguithu aslih li sha-ni kullahu  
ua la takilni ila nafsi tarfata aini*

O evig levende, o evig, ved din barmhjertighet ber jeg deg om å rette opp alle mine saker. Ikke plasser meg med ansvar for sjelen min selv for et øyeblikk (dvs. et øyeblikk).



«حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ  
وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ»

*Hasbi Allah la ilaha illa hua  
aleihi tauakaltu ua hua rabbul  
arshil Adhim*

Å alltid leve, o evig, ved din barmhjertighet ber jeg deg om å rette opp alle mine saker. Ikke plasser meg med ansvaret for sjelen min selv for et øyeblikk (dvs. et øyeblikk).

7 ganger



 Neste

 Gå tilbake til første side

## Bekreftelse og aksept av Hadith

### For det første: Bekreftelse og aksept av rosene til Hadiths

- 1 Fortalt av muslim (600)
- 2 Fortalt av muslim (477).
- 3 Fortalt av Al-Bayhaqi i Sha`b al-Iman (4087) og autentisert av Al-albani i Sahih Al-Targheeb (1576)
- 4 Fortalt av Bukhari (1120) (7442), og fortalt av muslim (769).
- 5 Fortalt av muslim (2713).
- 6 Fortalt av al-Hakim i sin Muṣṭadrak (1920) og al-Albani autentiserte den i Silsila (267).
- 7 Fortalt av Abu Dawood (1493) og al-

Bekreftelse og aksept av Hadith

Tirmidhi (3475) og klassifisert som hasan, og autentisert av al-Albani i Mishkat al-Masabih (2/708).

- 8 Fortalt av al-Bukhari (6345) og muslim (2730).
- 9 Fortalt av Abu Dawood (1525) og Ibn Majah (3382), og al-Albani klassifiserte det som autentisk i Sahih al-Targheeb og al-Tarheeb (1824).
- 10 Fortalt av muslim (2696).
- 11 Fortalt av Ibn Majah (3878) og autentisert av al-Albani i hans Takhrij av Ibn Majah.
- 12 Fortalt av muslim (1218).
- 13 Fortalt av al-Bukhari (6306)
- 14 Fortalt av Abu Dawood (1495) og al-Tirmidhi (3544), og autentisert av al-Albani i Mishkat al-Masabih (2/708).

Bekreftelse og aksept av Hadith

- 15 Fortalt av al-Tabarani i al-Awsat (7324) og autentisert av al-Albani i al-Targheeb (1839).
- 16 Fortalt av Ahmad (6/24) og Abu Dawood (873), og autentisert av al-Albani i Mishkat Al-Masabih (1/192).
- 17 Fortalt av Abu Dawood (874) og al-Nasa'i (1069), og al-Albani klassifiserte det som autentisk i Sahih Sunan Al-Nasa'i (3/289).
- 18 Fortalt av muslim (601).

## For det andre: Bekreftelse og aksept av bønnebønnen

- 1 Fortalt av al-Bukhari (744) og muslim (598)
- 2 Fortalt av muslim (770).
- 3 Fortalt av muslim (771).
- 4 Fortalt av al-Bukhari (794) og muslim (484).

Bekreftelse og aksept av Hadith

- 5 Fortalt av muslim (486).
- 6 Fortalt av muslim (483).
- 7 Fortalt av al-Bukhari (6316), og muslim (763).
- 8 Fortalt av al-Bukhari (1377) og muslim (588).
- 9 Narrated by Abu Dawood (1522), al-Nasa'i (1303), and it was authenticated by al-Albani in Mishkat al-Masabih (1/299).
- 10 Fortalt av muslim (771).
- 11 Fortalt av al-Bukhari (798) og muslim (589).
- 12 Fortalt av Abu Dawood (792) og Ibn Majah (910), og den ble autentisert av al-Albani i Sahih al-Jami 'al-Saghir (1/604).
- 13 Fortalt av al-Bukhari (2822), (6390).



Bekreftelse og aksept av Hadith

- 14 Fortalt av al-Bukhari (834) og muslim (2705).
- 15 Fortalt av al-Hakim i sin Mustadrak (190) og han autentiserte det.
- 16 Fortalt av muslim (709).

### For det tredje: Bekreftelse og aksept av Ahadith av profetiske anmodninger

- 1 Fortalt av al-Bukhari (6389) og muslim (2690).
- 2 Fortalt av muslim (2697).
- 3 Fortalt av al-Tirmidhi (3563) og klassifisert som hasan, og dens overføringskjede klassifisert som hasan av al-Albani i al-Saheehah (1/532)
- 4 Fortalt av muslim (2654), og med hensyn til ordlyden:

(يَا مُقَلَّبَ الْقُلُوبِ ثَبَّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ)

Bekreftelse og aksept av Hadith

(O hjertekontroller gjør mitt hjerte standhaftig i din religion) al-Tirmidhi (3522) fortalte det og sa: “Dette er en Hassan-hadith”.

- 5 Fortalt av Ahmad (6/134) og Ibn Majah (2/1264), og al-Albani klassifiserte det som autentisk i Sahih al-Jami 'al-Sagheer (1/274).
- 6 Fortalt av al-Tirmidhi (3524), og av al-Nasa'i i al-Sunan al-Kubra (9/212), og den ble klassifisert som hasan av al-Albani i Sahih al-Jami's (5820-1913).
- 7 Fortalt av Ahmad (4318), og Shaykh al-Islam Ibn Taymiyyah og hans student Ibn al-Qayyim klassifiserte det som autentisk, se: Shifa the Alil, s. 274.
- 8 Fortalt av Ibn Hibban (974) og autentisert av al-Albani i al-Sahih (2886).
- 9 Fortalt av muslim (2721), har Sheikh

Al-Saadi sagt om denne bønnen: “Denne bønnen er en av de mest omfattende og mest fordelaktige bønnene, og den inkluderer spørsmålet om det beste av religion og det beste i verden.” Bahjat Qulub al-’abrar wa Qurat ‘uyun al-’akhyar, s. 205.

- 10 Fortalt av muslim (2725).
- 11 Fortalt av muslim (2720).
- 12 Fortalt av al-Tirmidhi (3513) og han sa: Dette er en Hassan og autentisk hadith.
- 13 Fortalt av al-Tirmidhi (3502), al-Nasa’i i al-Sunan al-Kubra (10161), og den ble klassifisert som hasan av al-Albani i Sahih al-Jami’s (1268).
- 14 Fortalt av al-Tirmidhi, regnes det som autentisk og Hassan hadith.
- 15 Fortalt av Ahmad (22109) og al-Tirmidhi (3235), og det regnes som

Hassan og autentisk hadith.

- 16 Fortalt av al-Tabarani i Al-Kabeer (7135), og al-Albani sa i al-Sahihah: “Kjeden er god”
- 17 Fortalt av Ahmad (1718), Abu Dawood (1425), og autentisert av al-Albani i Mishkat Al-Masabih (1273).
- 18 Fortalt av Ahmad (18325), og Al-Nasa’i (1305) og autentisert av al-Albani i Sahih Al-Jami’ (1301).
- 19 Fortalt av Abu Dawood (5074), og av al-Bukhari i al-Adab al-Mufrad (1200), og al-Albani autentiserte det i Sahih al-Adab al-Mufrad (912).

**For det fjerde: Bekreftelse og aksept av Ahadith som profeten søkte tilflukt [hos Allah] fra**

- 1 Fortalt av muslim (2716), og i Sunan al-Nasa’i (5524).

Bekreftelse og aksept av Hadith

- 2 Fortalt av al-Bukhari i al-Adab al-Mufrad (716), og al-Albani autentiserte det i Sahih Al-Jami Al-Saghir (1/694).
- 3 Fortalt av muslim (2739).
- 4 Fortalt av al-Tirmidhi (3591), og av al-Tabarani i al-Kabeer (36), og den ble autentisert av al-Albani i Sahih al-Jami '(1/278).
- 5 Fortalt av al-Bukhari (6616) og muslim (2707).
- 6 Fortalt av muslim (2722).
- 7 Fortalt av al-Bukhari (2893), og muslim fortalt noe av det (2706).
- 8 Fortalt av Abu Dawood (1551) og Al-Tirmidhi (3492), og det ble autentisert av al-Albani i Sahih Al-Jami '(2/811)
- 9 Fortalt av al-Bukhari (6376) og muslim (589).

- 10 Fortalt av muslim (2717).
- 11 Fortalt av Abu Dawood (1554) og al-Nasa'i (5493), og den ble autentisert av Al-Albani i Sahih Al-Jami '(1/275).
- 12 Fortalt av al-Tabarani i al-Kabeer (810), og al-Albani klassifiserte det som hasan i Sahih Al-Jami (1299).
- 13 Fortalt av Ahmad (2667) og muslim (2867).

## For det femte: Bekreftelse og aksept av Ruqya-bønner

- 1 Fortalt av al-Bukhari (5749) og muslim (2201) og i Sunan al-Tirmidhi (2063), at han resiterer al-Fatiha syv ganger
- 2 Fortalt av muslim (810) der han uttalte at det er det største verset i Allahs bok. Og det ble nevnt i al-Bukhari (2311) i

hans Sahih at det er beskyttelse mot djevlene

- 3 Fortalt av al-Bukhari (5735) (5748), og muslim (2192).
- 4 Fortalt av Al-Bukhari (5742), (5743).
- 5 Fortalt av al-Bukhari (5745) (5746), og muslim (2194). Se al-Nawawis kommentar til denne hadithen i sin kommentar til Sahih Muslim (14/184)
- 6 Fortalt av muslim (2202).
- 7 Fortalt av al-Bukhari (3371).
- 8 Fortalt av muslim (2709).
- 9 Fortalt av abu Dawood (5088) og Ibn Majah (3869) og al-Albani klassifiserte det som autentisk i Mishkat al-Masabih (2391).
- 10 Fortalt av muslim (2186).
- 11 Fortalt av Abu Dawood (3106) og al-

Tirmidhi (2083) og autentisert av al-Albani i Sahih al-Targheeb (3480).

## For det sjette: Bekreftelse og aksept av bønner om morgen og kveld

- 1 Fortalt av Ahmad (8719) og kjeden av fortellere av hadith ble forsterket av Ibn Baz, i hans bok (Tuhfat al-Akhyar).
- 2 Fortalt av muslim (2723).
- 3 Fortalt av al-Bukhari (3606).
- 4 Fortalt av Abu Dawood (5068) og al-Tirmidhi (3391), og dens kjede ble godkjent av Ibn Baz.
- 5 Fortalt av Ahmad (6597), Abu Dawood (5076) og al-Tirmidhi (3529), og det ble fortalt av al-Bukhari i al-Adab al-Mufrad, og det ble forsterket av Ibn Baz.
- 6 Fortalt av Imam Ahmad (446) og



Bekreftelse og aksept av Hadith

al-Tirmidhi No. (10179), og han sa:  
(Hasan Sahih)

- 7 Fortalt av Imam Ahmad (18967) og al-Tirmidhi (3389), og dens kjede ble forsterket av Ibn Baz.
- 8 Fortalt av Ahmad i al-Musnad (4785), og av Abu Dawood (5074), og autentisert av Al-Hakim
- 9 Fortalt av Ahmad (7898) og al-Tirmidhi (3437), og dens kjede ble forsterket av Ibn Baz.
- 10 Fortalt av Ahmad (15367,21144) og dens kjede ble autentisert av Ibn Baz.
- 11 Fortalt av al-Nasa'i (10405), al-Bazzar (2/282), og klassifisert som hasan av al-Albani i al-Silsilah al-Saheehah (1/449).
- 12 Fortalt av Abu Dawood (5081).

العلمية  
الوقفية

اقتداء

Den vitenskapelige gruppen “Iqtidaa”

Vi er interessert i å spre sunnahs av profeten PBUH og hans daglige bønner

Vi er glade for å motta samtalen din:

00966503766222

 [doa.eqtidaa.com](http://doa.eqtidaa.com)



@eqtidaa1

